歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館　〒949-0307糸魚川市大字歌861
TEL/FAX 562-3032　ﾒｰﾙ utatonamiko@bz04.plala.or.jp

令和 6年 3月 8日
No. 120

事業報告

《そば打ち会》

2月3日（土）外波支館

外波支館を会場にしての「そば打ち会」は2回目。各班、協力し合い美味しいそばを打ちました。

《レクリエーション》

2月5日（月）外波支館

【バッゴー】

バッゴーは、的の穴にビーンバッグを投げ入れるゲームです。大変盛り上がりました。

2月21日（水）歌支館

【スカットボール】

3月3日の「スカットボール大会」に向けた練習を兼ねて楽しみました。1人だけパーフェクトがでました。

令和５年度公民館事業の紹介

レクリエーション　全18回

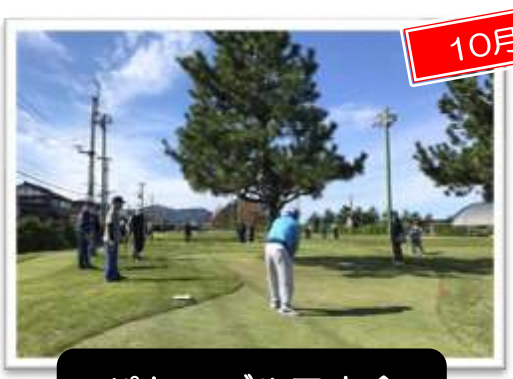
5月

＜出前講座＞
LINEの使い方がわかる
スマートフォン基本講座

7月

市振・歌外波地区公民館合同
第３回ニュースポーツ　ボッチャ大会

10月



パターゴルフ大会

県道のゴミ拾い　5月/11月（2回）

たこ焼きパーティー

4月

外波自治会共催事業　こども会　体験学習

8月

市振地区公民館合同　陶芸＆バタバタ茶

2月

毛糸のコースターづくり

簡単おから麹 味噌づくり

手作り教室

切り絵教室

糸魚川市健康増進課主催事業

骨密度測定＆物忘れ
チェック相談会

青海地域地区公民館
連絡協議会主催事業

青海ふるさと
ウォーキング

青海4地区公民館交流
ボッチャ大会

市振コーラスサークル
シーガルズミニコンサート

秋の日帰りバス研修

令和５年度の事業にご協力いただきありがとうございました。
来年度も地域の皆様と楽しく事業を展開していきたいと思いますので、ぜひご参加をお願いします。

参加者募集

《リズミカルダンス》

日　時：４月５日（金）
　　10：00～11：30
会　場：歌支館　２階
持ち物：内履き・タオル・飲み物（水分補給用）

今、話題のＤＶＤを見ながら楽しくダンスをしましょう。簡単な動きなので、どなたでも無理なく楽しみながらカラダを動かしてみませんか。

《ランチ会》

日　時：４月10日（水）
　　12：00～
会　場：歌支館
昼食代：1,000円

申込締切り：3月２９日（金）

美味しいお弁当をみんなで食べながら、のんびり過ごしませんか。
※申込み時に、昼食代をお支払いください。

《ニュースポーツ》

日　時：４月17日（水）
　　13：30～ 15：00
会　場：歌支館
持ち物：飲み物（水分補給用）

カーリンコンを行います。