

歌外波地区公民館だより



歌外波地区公民館 〒949-0307糸魚川市大字歌861
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp

令和 5年10月10日
No. 115

事業報告



《市振地区公民館合同事業 外波支館共催》

7月に実施した
「こども会 夏の体験学習」で
一生懸命に作った作品が出来
上がりました。

《レクリエーション》



9月 4日（月）外波支館
囲碁ボールを楽しみました。
狙ったところにボールを打ち込
み3目を何度も揃えていました。

《切り絵教室》

9月9日(土)・10(日)に青海総合文化会館で開催された
「青海美術展」に出展しました。





参加者募集

《レクリエーション》

日時：10月18日（水）
13：30～15：00

会場：歌支館

内容：ポッチャ ほか

日時：11月6日（月）
9：30～11：00

内容：スローウォーキング
県道のゴミ拾い

集合場所は、ピアパーク入り口

終了後、歌支館で茶話会をします。

※雨天中止

《花の寄せ植え》

日時：11月10日（金）
10：00～11：30

場所：外波支館

定員：10名

参加費：1,000円

持ち物：手袋、移植ごて

締切り：10月30日（月）

チューリップの球根等と冬の間も観賞できるビオラで寄せ植えをします。

持ち帰りが大変な方はご自宅まで職員がお届けします。



青海地域地区公民館連絡協議会主催 青海4地区公民館交流ポッチャ大会

とき 令和5年11月11日(土) 8時45分～12時00分（予定）

ところ 青海生涯学習センター体育室
（室内用運動靴をご持参ください）

参加費 1人500円（当日集金・参加賞あり）

競技方法 1チーム3名による団体戦を行います。
※支館単位もしくは合同チームとする。

申込方法 歌外波地区公民館 ☎562-3032
青海生涯学習係（青海事務所内）☎562-2260

申込期限 令和5年10月23日(月)まで

その他 市振、歌外波方面からバスを運行します

※出発時刻等の詳細は、別途ご案内します

糸魚川市健康増進課

《骨密度測定&物忘れチェック相談会》

裸足になって、かかとで測定します。

年1回の目安としてお勧めします。

日時：10月27日（金）
9：30～11：00

場所：歌支館

※物忘れチェックは希望者のみです。

囲碁ボールもしますので、気軽においでください。

《青海地域ペタンク大会》

1チーム3名による団体戦を行います。

とき 11月17日（金）
8時30分～12時00分（予定）

ところ 青海生涯学習センター体育室
室内用運動靴をご持参ください

参加費 1人500円（参加賞あり）

申込先 青海事務所、歌外波地区公民館

締切り 10月27日（金）

協力 青海ニューススポーツクラブ

その他 組み合わせは事務局で行います。