歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館　〒949-0307糸魚川市大字歌861
TEL/FAX 562-3032　ﾒｰﾙ utatonamiko@bz04.plala.or.jp

令和 5年 5月10日
No. 110

事業報告

外波自治会共催事業

《こども会》体験学習

4月5日（水）歌支館

令和５年度初回の事業は、こども会で昼食づくりとトリコロキューブ体験をしました。昼食は「たこ焼きとアメリカンドック」を作り、たこ焼きの具もタコだけではなくいろんな具材も用意し各自好きな具材を入れました。

とっても楽しかったようで、「今度はいつやるの?!」と次回のこども会を待ちどおしい様子でした。

《レクリエーション》

4月１９日（水）歌支館

トリコロキューブを行いました。チーム戦、個人戦で２ゲーム対戦しました。他に、今回からちょっとした脳トレも取り入れ制限時間を設け、脳の活性化を行いました。

参加者募集

《レクリエーション》

日　　時：5月17日（水）１３：３０～１５：００
集合場所：歌　第2駐車場
内　　容：スローウォキング
６月４日の青海ふるさとウォーキング前に
県道のゴミ拾いを兼ねて行いたいと思います
その後、お茶会を予定
※雨天時は、歌支館でお茶会

日　　時：６月５日（月）９：３０～１１：００
会　　場：外波支館
内　　容：ボッチャ ほか

《切り絵教室》

日　　時：５月20日（土）６月17日（土）
７月15日（土）８月19日（土）
毎月第３土曜日の全4回
各回 ９：３０～１１：３０

（作品例）

会　　場：歌支館
講　　師：和田 克彦
内　　容：Ａ３サイズの切り絵作品を作成します
参 加 費：５００円（初回のみ）
締 切 日：５月１９日（金）

参加者募集

《ＰＰバンドかご作り》

日　時：６月　８日（木）６月15日（木）
　　６月２２日（木）６月29日（木）全4回
　　各回 ９：３０～１１：３０

会　場：外波支館
内　容：夏向きの涼しげな
　　デザインかごを編みます
参加費：５００円（初回のみ）
定　員：５人
締切り：５月２６日（金）

～健康増進課からのお知らせ～

朝日町の医療機関での新型コロナウイルスワクチン接種予約について
下記のとおり、あさひ総合病院、坂東病院での新型コロナウイルスワクチン接種が可能となりました。希望される方は、下記へお申し込みください。
（各病院での予約はできません）
【接種実施期間】　６月１日（木）～６月30日（金）
【実施曜日・定員等】※定員に満たない時は、予約日変更の可能性あり
【接種対象者】　12歳以上で、初回接種（1・2回目接種）を終了した以下の方
高齢者（65歳以上）基礎疾患を有する方（12～64歳）
医療・介護従事者等
※詳細は広報いといがわ4/10号をご覧ください
【予約方法/予約先】　電話　552-1400　／　予約センター：平日9時～17時
【予約受付期間】　5月8日（月）～5月19日（金）
【問合先】　新型コロナウイルスワクチン接種室（電話552-1511）

	接種の曜日	受付時間	定員
あさひ総合病院	火・木	15：00～15：30	6人/日
坂東病院	月・水・金	9：30～10：30	6人/日

４月25日号のおしらせばんで全市民周知済み

青海ふるさとウォーキング

参加者募集

<親不知海岸>

【ふるさと再発見】

〇親不知駅など、地元の施設を学びながら巡ります。
また、親不知海岸でヒスイ探しを行います。

と　き	６月４日（日） 9:00～11:30
コース	歌～外波周遊
参加費	無 料
対　象	子どもから大人まで （小学３年生以下は保護者同伴）
申込締切	５月２４日（水）

< 親 不 知 駅 >

〇8時50分までに親不知ピアパーク集合
〇雨天の場合は中止となります。
〇歩きやすい服装でお越しください。　※親不知海岸を歩きます。
〇持ち物　飲物・タオル・軍手　等
〇ウォーキング終了後、素敵な景品があたる大抽選会を行います。
（参加賞有り）
〇健康ポイントラリーカードをお持ちの方はご持参ください。

主催：青海地域地区公民館連絡協議会
申込・問合先：　糸魚川市教育委員会事務局
生涯学習課青海生涯学習係
☎　５６２－２２６０
ﾒｰﾙ　o.gaku@city.itoigawa.lg.jp
※歌外波地区公民館でも受け付けています
☎　５６２－３０３２