

歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館

糸魚川市大字歌861

電話・FAX 562-3032

Eメール utatonamiko@bz04.plala.or.jp

令和 4年10月 7日

No. 103

参加者募集

お茶のみ会

《おりがみ》

◆とき 10月14日(金)
13:30~15:00

◆ところ 外波支館



くるくる形が変わる万華鏡を作ります

ニュースポーツを楽しもう

《ボッチャ》

◆とき 10月19日(水)
13:30~15:00

◆ところ 歌支館



飲み物を持参
してください

◆とき 11月 2日(水)
9:30~11:00

(いつもと時間が異なります)

◆ところ 外波支館

お茶のみ会

《絵手紙》

◆とき 10月28日(金)
13:30~15:00

◆ところ 歌支館



秋の野菜や草花など描きます
素材があればご持参ください

糸魚川市健康増進課

骨密度・物忘れチェック相談会

素足になって、かかとで測定します。
簡易な測定です。年一回の目安として
お勧めします。

とき 11月 2日 (水)

9:30~11:00

ところ 外波支館

※物忘れチェックは希望者のみです



青海地域パタンク大会

1チーム3名による団体戦を行います。ぜひご参加ください。

とき 11月29日(火)8時30分~12時00分(時間は予定)

ところ 青海生涯学習センター体育室
(室内用運動靴持参)

参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)

申込先 青海生涯学習係 ☎562-2260
歌外波地区公民館 ☎562-3032

主管 青海ニュースポーツクラブ
その他 組み合わせは事務局で行います

締め切り

11月11日(金)

出前講座

防災講座

9月3日（土）歌支館

津波浸水想定

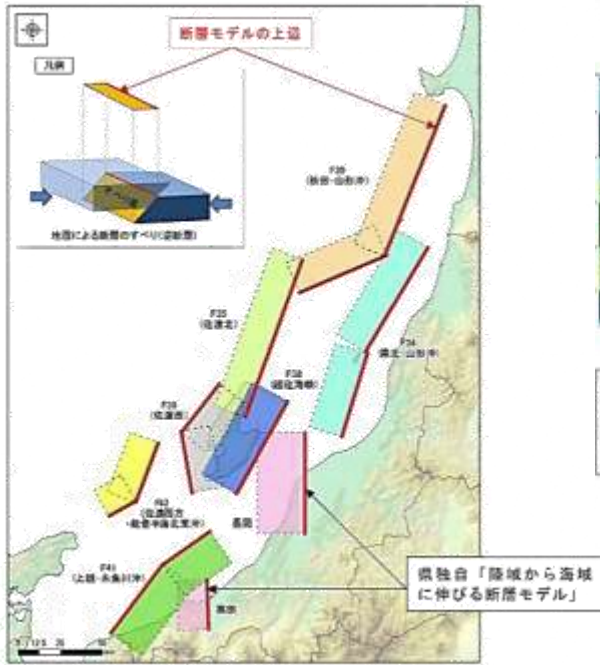


図2-1 津波新層モデルの位置図

糸魚川市消防本部消防防災課の職員からハザードマップの確認や津波浸水想定などの説明をしてもらいました。歌・外波の消防団員の方々にも協力してもらい、万が一災害があったとき直に行動できるよう、公民館に配備されている避難所セットの段ボールベット・簡易ベット・段ボール間仕切りを組み立てました。

段ボールベットは、思っていたよりも組み立てが簡単で強度もありました。

新潟地域の地震環境



電子基準点の移動（過去10年間）国土地理院

新潟県はフォッサマグナと歪集中帯が重なる部分に位置する
富山県東部も歪集中帯に重なる

**新潟県は
押されている**



フォッサマグナと新潟-神戸歪集中帯



ニュースポーツ

《ボッチャ》

9月7日（水）外波支館

《トリコロキューブ》

9月21日（水）歌支館



ボッチャ&トリコロキューブは個人戦でゲームを楽しみました。どのゲームも、最後の1投で勝負が決まることもあるので気が抜けません。「どう投げれば上手くいくかなあ!？」と考えながら投球方法も工夫していました。