



LINE 公式アカウント



No.119

R6.1.10 発行

たざわ地区公民館だより

1 月号

〒949-0303 系魚川市大字田海13番地2

☎ 025-555-7575

✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代 (学年)
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

メール

LINE



LINE 公式アカウント

チャット (1対1トーク) ご活用ください。

ごあんない

たざわ寄席

～ 至福のひとときを
お過ごしください～

とき 2月 23日 (金・祝)
13:00 ～ 15:30
受付12:45～

ところ 青海総合福祉会館
ふれあい 研修室

入場料
無料

対象
どなたでも

定員
30名

体操
らっくねす

手品



ジョーク峰さん

尺八・
箏演奏



七澤 笛伶山さん
坂元 雅伎世さん

落語



麴家進ん馬さん

サクソフォン &
ピアノ演奏



建部 卓也さん
佐藤 杏莉さん



リフレッシュタイム♪
演目の間に
簡単な体操を行います

手作り教室② つまみ細工

～暮らしに彩りをプラス～

- ★ 講師 横畑 志乃さん
(つまみ細工教室 ふわり 主宰)
- ★ 対象 小学校4年生以上
- ★ 持ち物 裁ちばさみ、飲み物(水分補給用)
- ★ 内容 アクセサリーや小物の制作
- ★ その他 1回目は必ずご参加ください。2回目、3回目は、各自の進捗状況によりどちらかの参加でも構いません。

下記からご希望のものを1つ選び、お申込のときにお伝えください(布の選択可)

■ ダリアのブローチ	1,000円
■ 袋つまみのブローチ	1,000円
■ うさぎお雛様	2,000円
■ 鎧兜	2,000円
■ 鯉のぼりのフレーム	2,000円

と き 1月 28日(日)
2月 11日(日)
2月 25日(日)
13:30 ~ 15:30
と ころ 田沢地区公民館

材料代
1,000円
または
2,000円

定員
10名



ダリアのブローチ



袋つまみのブローチ



イメージ写真

親子で体を動かして遊ぼう

- ★ ヨガ講師 渡辺 和代さん
(ヨガインストラクター)
- ★ 対象 3歳児から小学生までの親子
(祖父母とお孫さんの参加も可)
- ★ 持ち物 飲み物(水分補給用)、運動靴、
ヨガマット(自宅にある人)
- ★ 服装 動きやすい服装
- ★ 内容

- ① 親子でヨガ体験
- ② 追いかけて玉入れ
- ③ 親子でおんぶ騎馬戦
新聞紙で折った兜を帽子代わりにします。
- ④ 節分イベント 鬼をやっつけよう!

※ 幼児と小学生は、体格に差があるので分かれて競技する予定です。

子どもたちには、おやつのお土産があります♪



と き 2月 3日(土)
10:00 ~ 12:00
と ころ 青海生涯学習センター
体育室

参加費
子ども1人
200円

定員
30名



鬼のコスチュームは公民館で用意します!

参加者のお父さん・お母さん大歓迎



公民館サークル紹介

パッチワーク



- 《活動場所》 公民館
- 《活動日時》 第1・第3 金曜日
9:30~11:30
- 《活動内容》

自分の作りたいものを自由に作ります。サークルの仲間と一緒におしゃべりしながら楽しく活動しています。

パソコン



- 《活動場所》 公民館
- 《活動日時》 第2・第4 火曜日
9:30~11:30
- 《活動内容》

サークルの仲間で学び合います。パソコンを通じ、能力を向上させる。男女一緒に楽しく活動しています。

ぬいえ



- 《活動場所》 公民館
- 《活動日時》 第1・第3 木曜日
9:30~11:30
- 《活動内容》

仲間と集い、ぬいえを楽しんでいます。

俳句 はまなす



- 《活動場所》 公民館
- 《活動日時》 第1 火曜日
10:00~12:00
- 《活動内容》

俳句の初心者が集い、句会を行っています。和やかに楽しみながら学びます。

コーラスはな



- 《活動場所》 公民館
- 《活動日時》 第2・第4 金曜日
13:30~14:30
- 《活動内容》

童謡や唱歌を歌い、ハーモニーを楽しみ、歌が好きな仲間と集う会です。

支援センターささゆり「忘年会」にて 12月1日(金)



秋の歌「もみじ」や「クリスマスソング」を7曲披露しました。初めての発表でしたが、楽しかったです。練習は少ないサークルですが、「歌いにきてほしい」などの要望がありましたらぜひ、お声がけください。

気功



- 《活動場所》 公民館
- 《活動日時》 毎週 金曜日
9:30~11:00
- 《活動内容》

病気予防に効果のある気功を行い、精神を集中させ、呼吸や姿勢を整え健康づくりを行っています。

興味のある方は、お気軽に公民館へお問合せください。

