



たざわ地区公民館だより 12月号

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2 ☎ 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代 (学年)
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント

チャット (1対1トーク) ご活用ください。

ごあんない

福祉事務所 出前講座

足元から健康づくり

とき **1月24日(水)**
10:00～11:00

ところ 青海総合福祉会館
(ふれあい)

参加費
無料

定員
20名

- ★ 講師 樋口 和子さん
(健康運動指導士)
- ★ 対象 70歳以上の方
- ★ 持ち物 タオル (長方形)
飲み物 (水分補給用)
- ★ 内容 足元の体操から体幹を整え、
歩きやすいいきいきとした
体づくりを行います。



おうちで挑戦したい! 本格中華料理

憧れのパラパラチャーハンを作ろう
基本の味付けも学びます

とき **1月28日(日)**
10:00～12:30

ところ 糸魚川地区公民館

食材費
1,000円

定員
18名

申し込み
締め切り
1/22 (月)

- ★ 講師 渡辺 日出人さん
四川料理 日出人 店主
- ★ 対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
- ★ 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
飲み物 (水分補給用)
- ★ 内容 あんかけチャーハン
中華スープ、マンゴープリン



イメージ写真



共催：田沢まちづくりの会 たざわの輪・田沢地区公民館
協賛：たざわの輪 賛助会員

映画上映会「とんび」 2022年製作 / 139分

とき **1月21日(日)**
9:30~12:00
(開場・受付 9:00~)
ところ 青海総合文化会館
(きらら青海)



©2022『とんび』製作委員会



映画の説明

幾度途切れても必ず繋がってゆく親子の絆を描く。阿部寛と北村匠海の共演。葉師丸ひろ子、杏、安田顕、大島優子、麻生久美子、他豪華キャストが集結。

不器用ながらも深い愛で息子を育てた父と街のあたたかい人たちに助けられながら、一步一步まっすぐな大人へと成長していく息子の不滅の絆を描いた感動の物語。

入場料
無料

定員
250名

※ 参加には申込みが必要です。

申込み・問合せ：田沢まちづくりの会 たざわの輪 (事務局 田沢地区公民館 ☎ 025-555-7575)

やまざきの
じいじ

お知らせ

★ びっくり!! マジックショー ★

田沢幼稚園のこどもたちが、
驚きと感動のマジックを楽しみます。

共催：田沢幼稚園・田沢地区公民館
出演：山崎 富士男さん

とき **1月16日(火)**
10:30~11:00
ところ 田沢幼稚園



	日	曜	行事・利用予定	会場
12月	12	火	パソコン(サ)	公民館
	13	水	一般利用	公民館
	15	金	パッチワーク(サ)	公民館
			気功(サ)	公民館
	21	木	ぬりえ(サ)	公民館
	22	金	コーラスはな(サ)	公民館
	24	日	お正月を迎える フラワーアレンジメント	公民館
26	火	パソコン(サ)	公民館	
		書初め教室	田沢小学校	
年末年始について 12月29日(金)から1月4日(木)まで休館				
1月	5	金	パッチワーク(サ)	公民館
	9	火	パソコン(サ)	公民館

落とし物

◆公民館周辺にadidasの帽子
(黒色、フリーサイズ)が落ちて
いました。
心当たりのある方は公民館
までお問い合わせください。



あ と が き

年末の大掃除は、私たちに
とって恒例行事のひとつ。
昔から12月13日は「正月事始め」といい
「すす払い」などの正月準備にとりかかる日
とされています。年末になって慌てないように、
できることから早めにとりかかり、年末年始
を家族でゆっくりと楽しく迎えられるとよいで
すね。
皆様、よいお年をお迎えください。

