



たざわ地区公民館だより 10月号

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2 ☎ 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① 参加教室名、② お名前、③ 年代（学年）
- ④ 住所 ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント

チャット（1対1トーク）ご活用ください。



ふるさと学習

八十八ヶ所巡り（早川）

**地すべりが運んできた巨大な岩石がごろごろ！
迷路のようなコース・約2Km歩きます**

とき **11月3日（金・祝）**
9:00～13:00頃

集合場所 下早川地区公民館

※ 各自、自家用車で移動します

定員

20名

入山料・豚汁代

大人 500円

高校生以下 300円

- ★ ガイド 樋口 政則さん、天池 一さん、渡辺 貴さん
- ★ 対象 小学3年生以上（小学生は保護者同伴）
- ★ 持ち物 タオル、軍手、雨具、着替え、おやつ、
昼食（おにぎり）、飲み物（水分補給用）、
豚汁用のお椀と箸
- ★ 服装 長袖、長ズボン、帽子、長靴又は登山靴、
リュック
- ★ 内容 ①八十八ヶ所巡り（約2時間ほど歩きます）
②下早川地区公民館で昼食
※ お昼に、「豚汁」を用意します



平成26年度「八十八ヶ所巡り」の写真
小学生も参加しました

地獄谷・黄泉の洞窟・天掛橋・文殊坂・天狗の投げ岩・屏風岩・菩薩岩・さいの河原・胎内くぐり・鬼返し・猿の横顔・見送り岩などが見られ、仏像が88ヶ所に置かれています。

岩場にはロープ伝いや岩の底を這って潜る所もありスリル満点。

四国の霊場・札所や本尊に合わせて配置してあります。

アンチエイジングバレエ + 体操

体験フィットネス

- ★ 講師 真希さん (バレエ講師)
- ★ 対象 70歳位までの方
- ★ 持ち物 飲み物 (水分補給用)
タオル
- ★ 内容 クラシックバレエの動きを取り入れた楽しい体操です。運動が苦手な方、身体が硬くても大丈夫です。

期待できる効果

- アンチエイジング
- 姿勢改善
- 血流促進
- 筋力アップ
- ストレス解消



と き: 11月18日(土)

10:00 ~ 11:30

11月25日(土)

19:00 ~ 20:30

ところ: 青海総合文化会館
(きらら青海)
リハーサル室

参加費
無料

定員
10名

一日だけの参加も可能です。

大人の上映会

と き 11月23日(木・祝)
13:30 ~ 15:30
(開場・受付 13:00~)

ところ 青海総合文化会館(きらら青海)

入場料
無料

定員
200名

対象
どなたでも

映画の説明

2019年10月に日本劇場で公開
余命宣告を受けた主婦・幸枝(吉永)と女社長
マ子(天海)。2人は病室で出会い、たまたま手に
した12歳の少女の“死ぬまでにやりたいことリスト”
を実行していくことに。残り少ない人生を全力で楽
しもうとする痛快ストーリー。



©2019「最高の人生の見つけ方」
製作委員会

※ 参加にはお申し込みが必要です。
チケットの配布やハガキ案内はいたしません。



主催：青海地域地区公民館連絡協議会

青海4地区公民館交流ポッチャ大会

糸魚川健康
ポイントラリー
対象事業

青海地域4地区公民館の交流推進のため、ポッチャ大会を実施し、健康づくりと公民館交流の輪を一層広げることを目的に企画しました。

とき 11月11日(土)

8:45～12:00(予定)

ところ 青海生涯学習センター体育館

参加費 1人500円
(当日集金・参加賞あり)

競技方法 1チーム3名による団体戦
※ 支館単位もしくは合同チームとする。

その他 市振、歌外波方面からバスを運行します
※ 出発時刻等の詳細は、該当チームに別途ご案内します



申込期限
10/23
(月)

申込み：田沢地区公民館
☎555-7575

青海生涯学習係（青海事務所内）
☎562-2260

市からの お知らせ

青海地域ペタンク大会

1チーム3名による団体戦を行います。
ぜひご参加ください。

とき 11月17日(金)
8時30分～12時00分(予定)

ところ 青海生涯学習センター体育室
室内用運動靴をご持参ください。

参加費 1人500円
(当日集金・参加賞あり)

申込先 青海事務所、田沢地区公民館
10月27日(金)締切

協力 青海ニューススポーツクラブ

その他 組み合わせは事務局で行います。

【問合せ】 生涯学習課 青海生涯学習係
電話 562-2260(青海事務所内)



ハーブ講座

～ハーブを楽しむ暮らし～

とき 10月29日(日)
9:30～11:30
ところ 今村新田支館

定員に達しましたので締め切りました。
多数のお申込み、ありがとうございました。

ご確認ください！

実施期間：～令和5年12月31日まで

おまんがいだね～！

健康
ポイントラリー

2023



健康づくりに関する事業・教室に参加、
10ポイント集めたら抽選で賞品があたる

楽しくつづけて
健康になろう♪

提出期限は2024年1月19日(金)必着です。

提出場所：市役所健康増進課、各地区公民館
能生・青海事務所まで

住民票・印鑑証明などの証明書を申請できます

公民館でも申請
できるんだね♪



<即日発行できる証明書>

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書等
- 納税証明書
- 固定資産課税台帳登録事項証明書、
名寄帳兼課税台帳の写し



<後日郵送する証明書>

- ◆戸籍謄本(戸籍全部事項証明)等



【交付時間】

月曜日～金曜日(市役所開庁日)
8:30～17:00

重要

【持ち物】

印鑑登録証明書の場合 ⇒ 印鑑登録証(カード)

その他の証明書の場合 ⇒ 印鑑、本人確認書類

(顔写真付きのものなら1点)

運転免許証、パスポート、個人番号カードなど

(顔写真付き以外なら2点以上)

健康保険証、年金手帳、介護保険証、

後期高齢者医療被保険者証など

※事業などで、職員が不在になる場合があります。電話でご確認の上、お越しください。

田沢地区公民館の使用について

申請手続き方法

- ① 公民館に電話で空き状況を確認する。
- ② 利用料を公民館で支払い、許可書を受け取る。
- ③ 利用日に、許可書を提示する。

(利用日が閉館、夜間、職員不在日の場合は鍵管理者セブンイレブン青海八久保店様に提示)

利用時間 9:00～22:00(土日祝日もご利用いただけます。)

利用料金 (使用料) 1時間100円。30分以内は1時間料金の2分の1の額(50円)。
(冷暖房料) 1時間100円。30分以内は1時間料金の2分の1の額(50円)。

※ただし、営利又は営業上の目的で利用する場合の使用料(冷暖房使用料を除く)は、当該使用料の3倍の額となります。
(糸魚川市公民館条例第4条関係)

★お申込みは、利用日の3日前までをお願いします。

公民館で申請手続きができます。

会議室が利用できます。
(約50㎡、フローリング、机10台、いす30脚)



お知らせ



日	曜	行事・利用予定	会場
10	火	パソコン(サ)	公民館
13	金	気功(サ)	公民館
		コーラスはな(サ)	公民館
19	木	ぬりえ(サ)	公民館
		一般利用	公民館
20	金	パッチワーク(サ)	公民館
		気功(サ)	公民館
24	火	パソコン(サ)	公民館
27	金	気功(サ)	公民館
		コーラスはな(サ)	公民館
29	日	ハーブ講座	今村新田支館

日	曜	行事・利用予定	会場
2	木	ぬりえ(サ)	公民館
3	金祝	八十八ヶ所巡り	早川地区
7	火	俳句はまなす(サ)	公民館
10	金	パッチワーク(サ)	公民館
		気功(サ)	公民館

【職員勤務時間】

●館長(月・水・金)
8:30～12:00

●主事、副主事(月～金)
8:30～17:15



※(サ)はサークルの略。

4 ※予定は変更になることがあります。(掲載内容は10/5現在)