



# たざわ地区公民館だより 4月号

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2 ☎ FAX 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

## 新年度スタートです

### 基本方針

- 1 「つどう、まなぶ、つなぐ」 みんなの公民館となるよう努める
- 2 田沢地区の地域づくり「田沢まちづくりの会 たざわの輪」を推進する
- 3 田沢小学校・青海中学校コミュニティ・スクール（C・S）活動との連携を図る

### ご挨拶

管理運営委員長 西山 武夫

令和5年度より管理運営委員長を仰せつかりました今村新田地区自治会長の西山です。令和4年度より副委員長として田沢地区自治会の皆様と活動してまいりましたが、コロナの影響により各地区とも中止が相次ぎました。5月に入りコロナが5類になりインフルエンザと同類になります。4月からは、徐々に行事もコロナ前に戻ってくるのではないのでしょうか。状況を見ながら予定の行事等を遂行します。

本年度の基本方針に沿って各地区の皆様のご意見を聞きながら、活動して参りますので、どうか皆様方のご協力、ご指導をよろしくお願いいたします。

館長 堀田 岩吉

過去3年間コロナの関係で色々な制限を受けての公民館活動でありましたが3月にはマスクの着用の緩和、5月からは2類から5類に引下げとなります。その関係でコロナまん延防止重点措置が解除され、従来の公民館活動が可能となります。その様な中で、公民館館長をもう一期（2年間）の継続を拝命いたしました。今後も宜しく願いいたします。

田沢地区公民館がスタートして丁度10年目を迎えました。今年度も基本方針を柱に5支館（須沢・ハ久保・今村新田・田海・高畑）の皆様と公民館が一体となって公民館活動を進めて参りますので、地域の皆様のご協力・ご指導・ご鞭撻を宜しく願いいたします。

## ◎ 役員・職員紹介 ◎

### ■ 管理運営委員 ■

委員長	西山 武夫	今村新田支館長
副委員長	野上 正和	須沢支館長
委員	選考中	八久保
委員	渡邊 美津夫	田海支館長
委員	白岩 佐歳	高畑支館長

### ■ 会計監査委員 ■

佐々木 盛治	高畑地区
八木 和春	田海地区

### ■ 職員 ■

館長	堀田 岩吉
主事	小林 由紀江
副主事	長崎 美和子

#### 【職員 勤務時間】

館長 (月・水・金) 8:30~12:00  
主事・副主事 (月~金) 8:30~17:15

### ■ 事業部員 ■

大きなイベント開催時にお手伝いいただきます。

須沢支館	下川部 宏美
	上原 尚子
今村新田支館	遠田 哲夫
	大西 忠洋
八久保支館	大友 孝志
	本田 節夫
田海支館	七澤 恒道
	渡邊 涉
高畑支館	白岩 佐歳
	倉又 孝好

### ■ ボランティア協力員 ■

14名

事業の準備や受付、片付けなど、簡単なお手伝いをしていただける方を募集しています。無理なく自分のできる範囲でご協力ください。

## 高校生

## ボランティア 募集中



【ありがとう】に出会う場所

※ ボランティア証明書を発行します

## 皆さんのお力添えをお願いします

活動場所：須沢海岸/田沢地区公民館  
開催：未定(7月中旬または、長期休暇や土日祝日)  
内容：イベント運営補助

今年度は、須沢海岸で子どもたちの活動のサポートやワークショップのサポートをお願いします。

【問合せ・申込み】田沢地区公民館

## 公民館サークルの紹介

俳句サークル 第1 火曜日 10:00~12:00	スポレックサークル 毎週 火曜・木曜日 13:30~15:30	パソコンサークル 第2・第4 水曜日 9:30~11:30	ぬりえサークル 第1・第3 木曜日 10:00~12:00
パッチワークサークル 第1・第3 金曜日 9:30~11:30	コーラスはなサークル 第2・第3 金曜日 13:30~14:30	リフレッシュヨガサークル 第1・第3 金曜日 9:30~10:30	気功サークル 毎週 金曜日 9:30~11:00

※ 気功サークルが、令和5年3月から活動をスタートしました。

※ スポレックサークル:5月16日より「総合型地域スポーツクラブ地域スポーツトライアル」へ移行します。

※ リフレッシュヨガサークル:令和5年4月21日をもって活動を終了します。

**必ず、お申込み連絡をお願いします。**

電話・FAX・LINE・メールから受付可能です。

- ① 参加教室名 ② お名前 ③ 年代 (学年)  
④ 住所 ⑤ 電話番号



メール



LINE

LINE  
公式アカウント

チャット (1対1トーク)

ご活用ください。



## マスク着用の考え方について

これまで屋外では、マスク着用は原則不要、屋内では原則着用としていましたが令和5年3月13日以降、マスクの着用は、**個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。**

厚生労働省ホームページより一部抜粋

## 【感染症予防の対応について】

- ①来館者のマスク着用については個人の判断にゆだねます。②換気は継続して行います。③来館者など複数人が触る箇所は、適宜消毒を行います。④引き続き検温、手指消毒、来館者記録の記入をお願いします。⑤職員が来館者と対面する場面ではマスクを着用します。

田沢地区公民館

## 自然体験教室

### タケノコ掘り体験

これから旬を迎えるタケノコ  
自然と触れ合い  
タケノコの収穫を楽しもう



- ★対象 小学生以上
- ★服装 汚れてもよい服装 (長袖、長ズボン)  
帽子、リュック
- ★持ち物 飲み物 (水分補給用)  
タオル、軍手、長靴

※ 詳細は申込者にハガキでご案内します

と き: 4月 **29**日 (土)  
10:00~12:00

ところ: 田海地区

集合場所: **今村新田支館**

※雨天の場合は**5/3 (水・祝)**に延期

参加費  
無料

定員  
15名



## マイちゃんの

### ★パネルシアターでげんきっき★



世代を問わない楽しさ!  
多くの方に楽しんでいただきたい  
と願い地元で開催します。  
ぜひお楽しみください。

- ★出演 上田 磨衣子さん
- ★対象 どなたでも
- ★内容 歌や物語など

パネルシアターとは…  
絵人形をボードの上で動かしながら歌遊びや物語を  
展開させる【児童文化財】です。

と き: 5月 **13**日 (土)  
10:00~10:45  
ところ: 青海総合福祉会館  
ふれあい

参加費  
無料

定員  
30名

## 春の花と新緑を満喫しよう



- ★ 講師 猪又 定次さん、中村 勉さん
- ★ 対象 小学1年生以上70代まで（健脚な方）  
※ 子どもは保護者同伴
- ★ 服装 汚れてもよい服装（長袖、長ズボン）  
運動靴、帽子、リュック
- ★ 持ち物 飲み物（水分補給用）、タオル  
軍手、昼食、おやつ等
- ★ 内容 戸倉山の登山（975m）

と き： 5月 22日（月）  
9:30～13:30  
田沢小振替休業日  
集合場所：しろ池の森 駐車場

ガイド料  
500円

定員  
15名

山頂からの眺望は良く、北アルプス後立山連峰、頸城山塊、明星山、黒姫山日本を360度見渡せます



イワウチ

ツバキ



麓のしろ池の湖面に映る逆さ雨飾山が絶景ポイント！

※ 詳細は申込者にハガキでご案内します

市からの  
お知らせ

### 骨密度・物忘れチェック相談会

日時 5月30日（火）  
9:30～11:00

会場 田沢体育館

※ フレイル予防教室の会場は田沢地区公民館になります

申込み  
不要

骨密度測定は、素足になって、かかとで測定します。脱ぎやすい靴下でおいでください。【問合せ】健康増進課 保健係 ☎ 552-1511(代)

### 市出前講座 同日開催

### フレイル予防教室フレイル測定

フレイル予防教室を希望の方は、**9:30までに**受付を済ませてください。

フレイル測定は、握力、足指力、咀嚼力を測定します。ご自身のフレイルリスクがチェックできます。

フレイルとは健康と要介護の間にある状態のことをいいます。



## お知らせ



5月			4月											月													
10	9	29	28	27	26	25	21	20	18	15	14	13	12	11	日												
水	火	土	金	木	水	火	金	木	火	日	金	木	水	火	曜												
パソコン(サ)	スポレックス	俳句はまなす(サ)	タケノコ掘り体験	コーラスはな(サ)	気功(サ)	スポレックス	団体利用	パソコン(サ)	ヨガ(サ)	スポレックス	ヨガ(サ)	気功(サ)	バッテワーク(サ)	スポレックス	めりえ(サ)	スポレックス	春の山野草を 見に行こう	春の山野草を 見に行こう	スポレックス	コーラスはな(サ)	気功(サ)	スポレックス	団体利用	パソコン(サ)	スポレックス	行事・利用予定	
公民館	田沢体育館	公民館	田海地区	田沢体育館	公民館	田沢体育館	公民館	公民館	田沢体育館	公民館	公民館	公民館	公民館	田沢体育館	公民館	田沢体育館	林道福来口線起点周辺	高畑地域	田沢体育館	公民館	田沢体育館	田沢体育館	公民館	公民館	公民館	田沢体育館	会場