



たざわ地区公民館だより 特別号

〒949-0303 系魚川市大字田海13番地2

☎・☎ 025-555-7575

✉ tazawako@bz04.plala.or.jp



令和4年度 9月～3月事業報告

青少年対象事業

共催：田沢幼稚園/田沢地区公民館
出演：上田 磨衣子さん

リクエスト教室 1/17(火) 53名
★マイちゃんのパネルシアターでげんきつき★

児童文化財であるパネルシアターを楽しむ

- 演目*歌 わらいごえっていいな
- *物語 ポンポンポケット(年少児、年中児)
- *物語 さるかに合戦 (年長児)



子どもたちの自由な発言を受け止めて、コミュニケーションをとりながら、マイちゃんが子どもたちと一緒に繰り広げる歌や物語の世界。

子どもたちが発表会で発表した、よく知っている歌や物語を、パネルシアターで演じました。

自然と歌いだす！ 発言する！ 世界に引き込まれる！

年長児は、手作り仕掛けのある貴重な絵人形を特別に触らせてもらい、マイちゃんにもペタッ

幼稚園と共催することにより、多くの子どもたちに楽しんでもらうことができました。

※感染症対策として、2部公演にしました。

(1部：年少児、年中児 2部：年長児)

成人対象事業

太極拳教室(全3回)
11/5(土)・12(土)・19(土) 24名

講師：脇田 実愛さん
系魚川中国武術隊

土曜の夜にリフレッシュ

多世代が参加しやすいスポーツで、20代から80代の男女からご参加いただきました。

講師の説明でイメージしながら、細かい体の動きや呼吸を丁寧に教えていただきました。

休憩時には、講師のデモンストレーションを観て、やる気が高まります。

今回の体験教室で太極拳を始める方や、カンフーに興味を持つ方のきっかけになりました。



手作り教室① ちりめん手芸(全3回)
うさぎのお手玉びな、南天九猿
1/22(日)・29日(日)・2/5(日) 17名

和布ならではの鮮やかな色で、さらりとした独特の風合いが魅力のちりめん。

完成した「千支のお雛様」は、それぞれ顔の表情が違い、味わいができました。

南天九猿は、細かな作業で大変でしたが、小さな「さるぼぼ」がとても可愛らしく、南天の枝にどのように座らせるか楽しみながら作製しました。



南天九猿は、南天の木に9匹の猿を座らせる事で、9匹の猿が難を持ち去る縁起物の飾り物です



公民館で活動しているパッチワークサークルの黒坂さん、七澤さんにご協力いただきました。

【参加者の感想】●教えてもらい、楽しく作れた。●「さるぼぼ」っていいものだなと思った。●冬は畑をしないので暇になる。こういったイベントは良いと思う。



手作り教室② ミニタペストリー
2/9(木) 6名

縫わずにボンドとハサミがあればできる壁掛けを作りました。細かなパーツを組み合わせるのが難しく、苦戦している様子でしたが、「頭を使うし、脳が活性化するね」といっながら、手作りを楽しんでいる様子でした。



文化教養事業

ファミリー&こども映画館
10/9(日) 13名

大画面で迫力あるアクションシーンを楽しむ

子どもたちの夏休み期間中(8月)に予定していましたが、市内で新型コロナウイルス感染者が増加したため、10月に延期しました。

親子や中学生、大人も参加し、設備が整った青海総合文化会館で、迫力ある映画「銀魂2」を上映し、映画館にいるような気分を味わいました。



【参加者の感想】●定期的にあると嬉しいです。●子どもと楽しく映画を観られて良かったです。●最後に「しんせん組」が助かってよかったと思いました。●「銀魂」は初めて観たのですが、とても面白かったです。●「銀魂」ナイスチョイスです!!他のアニメもぜひ観たいです。

ふるさと学習 戸倉山登山

11/6(日) 18名

ガイド:猪又 定次さん
中村 勉さん

ふるさとの歴史・文化・自然を学び、郷土愛を育てることを目的に企画。

天候に恵まれ、見事な色彩の紅葉で最高の登山日よりとなりました。

糸魚川の魅力を再発見しました。



【参加者の感想】●360度の大パノラマの展望が素晴らしい!
●しろ池の湖面に映る様々な紅葉した木々、角間池までのブナ林の見事な紅葉。糸魚川にはこんな素晴らしい山があったんですね。●怖がりの息子は仲良しの友だちと怖がることも忘れ、先頭の猪又さんに続いて歩く姿を見せてくれ、次男は冬の雪の降った頃も見てみたいと枯葉をもんで音を楽しんでいました。●焼山や雨飾山が手に届くようで近くて感動しました。●登山道を歩いて、牛を引いて塩の道を歩いた歩荷さんたちの苦労も想像できた。●登山道の整備が行き届いていた。整備に当たる方々にも感謝。

書初め居室

12/26(月) 22名

講師:佐々木 文さん

小中学生が参加し、講師よりポイントを丁寧に、分かりやすく教えてもらい、冬休みの課題を仕上げました。はっきりした勢いのある文字を書く子どもが多く見られました。



午前の部

午後の部

女性対象事業

料理教室
夏野菜を使った料理
9/19(月・祝) 13名

講師: 建部 厚さん
ジョージズカフェ フォークス店主

夏野菜をたっぷり使った栄養満点のオシャレなレシピを教わりました。講師より、かぼちゃの種は栄養満点で捨てないで食べていることや、わたの部分に栄養があることを教わり、今まで捨てていたことを後悔しました。



カボチャの揚げ野菜カレー

ごはんのチーズサンド

野菜サラダ
リコッタチーズのせ



【参加者の感想】●家ではなかなか作らないカレーで参考になりました。●身近にある材料で目新しい料理が作れて最高でした。●無駄なく食材を使うフードロス削減も学び意識も高まりました。

参加者から、イチジクや大量のオクラをいただきました。感染症対策として、料理は、持ち帰りました。

ZOOM講座
ママのための教室
11/19(日) 5名

講師：横澤 亜希子さん 助産師

育児中のママが気軽に参加でき、ママ同士が交流できる場をつくること、コロナ禍でも安心して参加できるZOOM講座を開催しました。

参加者は、糸魚川市出身で里帰り出産されたママと関東在住の妊婦さん。他、生後1、2か月の赤ちゃんやパパも参加しました。

出産を経験したママは、コロナ禍の出産エピソードや、授乳や抱き癖、添い寝について心配なことを助産師に相談していました。

妊婦さんは、「出産前に用意しておいたほうが良いものはありますか？」の質問に対して、出産を経験した



ママが「赤ちゃん用の電動鼻水吸いとり器」や「電動爪切り」をお勧めしている場面もあり、ママ同士が交流の場を持てたことが嬉しく感じました。

パパの自己紹介の場面では、ママや子どもを想う気持ちが伝わり、胸が温くなりました。

後日、「不安が解消した。」「参加して良かった。」と参加者からメッセージをいただきました。

お正月飾り
しめ縄リース
12/24(土) 10名

講師：小林 あゆみさん
フラワーサークルCLOVER 講師

晴れやかなお正月を彩る
～作る楽しみ～飾る楽しみ～

参加者がお好みのカラーしめ縄と、それに合う色々なアイテムを選び作りました。どの作品もセンスとアイデアが光る素敵なしめ縄リースです。

参加者の交流や親子で相談しながら作り上げていく様子がとても印象的でした。また、子どもが転ばないように電気コードをそっと片付けていただきました。

皆さまにご協力いただきながら事業を行っていることを感じました。



お正月飾り
癒しのフラワーアレンジメント
12/25(日) 8名

講師：小林 あゆみさん
フラワーサークルCLOVER 講師

ちょっとだけ、いつもと違うことを楽しむ時間
お正月を迎えるフラワーアレンジメント

同じ材料ですが、それぞれのアレンジで素敵な作品ができました。講師から配色のバランスや全体的な形などを学びました。

参加者の中には、この講座で久々に再会した方々がいらしたりと嬉しい限りです。年末のリフレッシュとお正月花を兼ねた企画です。



シニア対象事業

講師：西澤 隆さん

スマートフォン使い方勉強会(全2回)
10/10(月・祝)・16(日) 12名

スマートフォンの基本操作と活用を学ぶ ～高校生ボランティア6名参加～

講師の西澤さんから、スマートフォンを安心安全便利に使うための操作方法や市の公式LINEアカウントの紹介と登録などを学びました。高校生ボランティアが参加者から使用上の不明点を聞き取り、丁寧にアドバイスをさせていただきました。

公民館で高校生ボランティアに、「ボランティア活動証明書」を発行しました。人生経験豊富な地域の方々と、高校生が関わる活動は、これからも盛んになって欲しいと思います。



高校生ボランティア

系魚川高校 金子 夏野さん、倉又 里空さん
山岸 桃子さん、長崎 叶佳さん
白嶺高校 小野 さくらさん、小野 まりのさん

【ありがとう】に出会う場所として高校生ボランティアを募集しました。高校生を応援する会話が多く、心温まる会でした。

リクエスト教室 マクラメ体験教室 10/29(土) 5名

講師：水嶋 裕美さん
Blue-BaLi 店主

植物を入れて素敵なグリーンハンギングが完成。異国の音楽を聴きながら、ゆったりと手元に集中したり会話をしたりと「結び」の時間を楽しみました。



講師は、参加者に結び目の力加減など綺麗にできるコツを優しく丁寧に教えてくださいました。初心者のドキドキから、手作りならではの作り上げた達成感は新鮮で幸せを感じます。

健康講座 たざわ寄席 2/19(水) 32名

寒い時期でも出会い 笑い・楽しみ

地元の八木進さんに寄席の看板や、めくりを作ってください、会場が華やかになりました。

驚きと、笑いと感動の充実したひと時でした。演奏ではアンコールにも応えていただき盛り上がりしました。

出演者

手品：ジョーク峰さん

落語：麴家進ん馬さん



体操：らっくねす

演奏：建部卓也さん
小林実穂さん



次回の演目のリクエストや、継続希望の声があり大変嬉しく思います。

【参加者の感想】●色々なことが一度に楽しめて楽しかった。
●生の落語を聞いてみたいと思っていたので良い機会だった。
●コロナ前の日常が少しずつ戻ってきたように感じた。

フリマアプリ出品講座(全2回)
3/4(土)・5(日) 5名

講師：西澤 隆さん



フリマアプリ活用のポイントを学ぶ

連日2日間でフリマアプリ出品講座を行いました。

1日目は、フリマアプリとは? についてのお話。出品物や、お金の流れなどの仕組みと、売買上の注意点を学びました。

2日目は、自分のスマートフォンを使ってPayPayフリマで出品し、その売上金をPayPayで買い物ができるように設定し、出品しました。出品前の準備、出品、キャンセル、発送などを実際の画面で確認して学ぶことができました。



- 【参加者の感想】●初めての経験でワクワクしました。
●やってみないと気が付かないことや迷うことも、直ぐに教えていただいたのでスムーズに安心して登録ができました。
●講座中に、自分のスマートフォンで設定ができて安心だった。

森林資源活用・普及促進事業
手作り教室 竹灯籠
10/2(日) 14名

講師：磯部地区地域づくり協議会
磯6クラブ交流部会の皆さん
協力：市産業部 農林水産課



市内森林資源の活用・普及を促進するため、低迷している森林・木材への関心を高めることを目的に企画。親子7組が参加しました。

竹灯籠作りに使用した竹は、田海地区在住の八木尚さんが所有している竹林から間伐し、提供していただきました。

竹と環境問題についても、学習しました。



- 【参加者の感想】●(竹灯籠作りが)大変でしたが、子どもと力を合わせて作業できて良かったです。●暗い所で見た時は感動しました。●お母さんと協力して楽しめたので良かったです。●最初は難しいかと思いましたが慣れていくうちに子どももどんどん上手になっていき楽しくなりました。大事な環境の話聞くこともできて良かったです。これを機会に家の竹林も手入れします。

青海地域地区公民館支館対抗
ポッチャ大会 11/5(土) 66名

主催：青海地域地区公民館連絡協議会

青海地域の交流を推進するため、ポッチャ大会を実施し、健康づくりと公民館交流の輪を一層広げることを目的に企画。

4ブロックに分かれて競技しました。

田沢地区からは、須沢地区(3チーム)、田海地区(3チーム)が参加しました。

青海中学校の生徒も参加し、地域の方と一緒にポッチャを楽しみました。



ブロック別	優勝チーム
Aブロック	西町
Bブロック	名引
Cブロック	寺地
Dブロック	寺地





資源活用部会 田沢三景事業

協力:クラブハンパックのみなさん

系魚川市 環境生活課
上越環境科学センター

田海ヶ池 釣り大会
9/24(土) 28名

田沢地区の宝物である田海ヶ池の環境保全活動を行うこと、自然と触れ合い野外活動の楽しさを味わうことを目的に企画。

田海ヶ池は多くの種類のトンボやカワセミなどの野鳥が見られる自然豊かな名所です。また、湧水でできた水質の良い池で、「コウホネ」や「ハンゲショウ」などの珍しい植物を見ることが出来る魅力もあります。人間が「ブラックバス」を違法放流したことで、捕食の影響を受け、現在はトンボの種類が減っていることから釣り大会という形で保全活動に協力しました。

次世代を担う若者が大勢参加し、田海ヶ池の魅力学び、野外活動の楽しさも味わいました。



ボートで釣り体験



釣れたブラックバス



一等賞



二等賞



特別賞



交流促進部会 映画上映会

映画「夢は牛のお医者さん」
「田海太神楽」披露
2/12(日) 44名



【参加者の感想(田海太神楽)】●初めて田海太神楽を拝見しました。伝統芸能が今も受け継がれていて素晴らしいと思いました。●久しぶりに本物を見せてもらいました。懐かしく心が熱くなりました。●後継者を見つけ、今後も続けてほしいです。●伝統のものが見れて良かったです。●神楽の歴史が長いことが分かった。

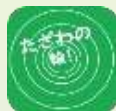
田海神楽事業として、後継者や伝統芸能を継承することや、田沢地区住民の交流を促進することを目的に企画。始めに神楽を披露しました。その後、まっすぐに夢を追った少女の26年間に密着したドキュメンタリー映画を上映しました。命・夢・家族の絆など大切なことに気付かされる映画でした。

【参加者の感想(映画)】●始めから涙でハンカチやマスクまで涙でびしょびしょでした。大変良い映画でした。●牛の卒業式のシーンががとても悲しかった。●ドキュメンタリー大好きです。高橋家ばんざい!!●最近の子どもたちに観てもらいたい映画でした。●小さい時から動物の愛し方を覚えさせるという親、部落の気持ちが良かった。●小学校でヤギを飼った際に来てくださった獣医さんご本人のお話だったので、子どもが興味を示していました。●知美さんの優しさと力強さに感動しました。決して夢を諦めてはいけないと感じました。●仕事が楽しみならば人生は楽園だ!のごとく久しぶりに命の大切さ、共感する場面で涙が出た。●自分の子どもたちの夢を叶える姿をみたいと思いました。命について考えさせられました。



たざわの輪は、田沢地区内の5つの地域(須沢・八久保・今村新田・田海・高畑)の公民館支館を核として、住民主体の地域づくり活動を行っています。郷土教育にも力を入れて活動しています。

- ・(有)荒井測量設計・糸魚川デンカ生コン(株)・(有)伊藤組・(株)伊藤建設・(有)いまいスポーツ糸魚川店
- ・青海運輸(株)・(有)青海ガス水道公社・(株)オーミデンソー・(有)小野崎電気工業所・カネヨ運輸(株)
- ・カネヨ福祉(株)・(株)上窪工務店・(株)木村鉄工・(株)共進・(有)頸城製作所・(株)熊谷組青海作業所
- ・(株)三元化工機工業所・(有)翠宝堂・田辺運輸(株)・田辺運輸(株)自動車整備工場・(株)田辺エージェンシー
- ・田辺商事(株)糸魚川機材センター・(株)ツカダ運輸・デンカ(株)青海工場・日本活性白土(株)青海工場
- ・(有)フジエダ・明星セメント(株)糸魚川工場・吉沢運送(株)青海営業所・(株)良貴庭苑 (五十音順・敬称略)



「田沢まちづくりの会 たざわの輪」は、より良い田沢地区になるよう、地域住民が主体となって活動してる団体です。「一緒に活動したい」という方、大歓迎です。
興味のある方は、事務局 田沢地区公民館までお問い合わせください。

青海美術展に出展 手作り教室 竹灯笼 11/5(土)・6(日)会場：青海総合文化会館



平成28年度から出展しています。
今年で7年目の参加になりました。今年は、10月に実施した手作り教室の「竹灯笼」を出展しました。
地域の方から「素敵だね」と声をかけていただきました。パッチワークサークルの皆さんも、力作ぞろいの素敵な作品を出展しました。

感染症予防をしながらの事業となりましたが、令和4年度事業を全て終了しました。
大勢の方にご参加、ご協力を頂きありがとうございました。
令和5年度も各種事業にご参加をお待ちしております。

お知らせ

**令和5年度 事業の要望など
お寄せください!**

- 『こんなことを学びたい』
- 『もう一度、あの教室をやってほしい』
- 『仲間とサークルを立ち上げたい』

多くの方に公民館をより一層有効活用して
もらえるよう**地区住民主体の**
公民館活動をサポートします。

★お気軽に公民館職員にお声掛けください。

要望などの問い合わせは
LINE、メールや電話・FAXなどでも
受付しています。

4月				3月				月	
10	7	6	4	31	30	28	27	24	日
月	金	木	火	金	木	火	月	金	曜
コーラスはなサークル	ヨガサークル	気功サークル	パッチワークサークル	スホレックサークル	ぬりえサークル	スホレックサークル	俳句サークルはまなす	気功サークル	行事・利用予定
田沢体育館	青海総合福祉会館	公民館	公民館	田沢体育館	公民館	公民館	田沢体育館	公民館	公民館
								第一会議室	生涯学習センター
									公民館
									会場

(掲載内容は3/17現在)