

特集

### 「日本海口まわ～るMAP」が完成

糸魚川広域商店街が作成している「日本海口まわ～るMAP」が完成しました。

大火から3年余りが経過し、被災された店舗の再建や、4月には駅北広場「キターレ」のオープンなど、市民・地域の活動や交流が生まれつつあります。マスク着用や手洗いの徹底など基本的な新型コロナウイルスへの感染対策を心掛けていただき、復興に歩むまちを散策して、身近な交流の場、憩いの場を見つけてみませんか。“歩く”という運動を取り入れて、健康で元気なひとづくり、まちづくりを進めていきましょう。

広げるととっても大きなA2サイズ!



MAP完成を記念したスタンプラリーを6月6日(土)まで実施中。商店街で飲食や買い物をする、スタンプがもらえます。スタンプを5個集めたら抽選で素敵な景品が当たります。

問合せ 糸魚川広域商店街(糸魚川商工会議所内) TEL 025-552-1225

### Pickup! 新型コロナウイルスに負けないぞ! 地元の美味しいものをご家庭や職場で

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、会議やイベントの中止等、様々な自粛が続く、糸魚川広域商店街を含めた市内の事業者が参っています。そこで、糸魚川市地元消費促進協議会では、テイクアウトやデリバリー情報を集約した店舗を紹介しています。今こそ、皆さんの気持ちを少しずつ出し合って、地元のお店を応援しましょう。

詳細はこちら

<https://itoigawa-shinkumi.co.jp/ouen/>

問合せ先

糸魚川市地元消費促進協議会  
(糸魚川信用組合「まちづくり推進室」内)  
事務局 TEL 025-552-9880



### 新しい生活様式の実践例

参考: 厚生労働省発表資料



## 一人ひとりの基本的感染対策

新しい生活様式を取り入れ、一人ひとりができることを確実にいきましょう。

### 感染防止の3つの基本

身体的距離の確保

マスクの着用

手洗い

- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう。(手指消毒薬の使用も可)
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状が無くてもマスクを着用しましょう。
- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けましょう。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避けましょう。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗いましょう。できるだけすぐ着替え、シャワーを浴びましょう。
- 遊びに行くなら、屋内より屋外を選びましょう。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより慎重にしましょう。



第00歩!

「新コーナー  
始めました」



皆さんこんにちは! 大火復興集落支援員の岡尾優太です。

このコーナーは、長岡市出身の私が駅北地域の「まちの魅力」を発信していこうという新企画です。私を見かけた時は、ぜひ声をかけてください!

来月号からスタートします。これからよろしくお祈りします。