



#005

わたしのくらし
エリアのみらい

2021/12/20@キターレ

<https://us02web.zoom.us/j/86565455794?pwd=TkowSkk2WW5jODlzaWs0ZmV2T2Zudz09>

駅北ラボ#001

小林紘大

「どうして、新潟市の建築士が糸魚川に関わるのか？～お金と集客～」

小出薫

「人口減少を超えていけ！
～糸魚川の近現代史から～」



糸魚川駅北ラボ
2023.11.14
18:00-21:00
19:00-21:00
19:00-21:00
20:00-21:00



OPEN
8:00
12:00
HOLIDAY
MONDAY
12:00-18:00
OFFICE HOUR

駅北ラボ#002

～地域づくり活動を
続けるためのおカネのこと～

屋村祥太さん

「クラウドファンディングを
やってみて分かったこと」



Online

木村さん

「海の近くに
憩いの場を」

① 温泉の
回数券
海を体験
できる場

① 温泉の回数券
② 海を体験できる場

A7-4 後藤さん

「勝手に美術展」

ギャラリーをつくる
100万円

① 宿泊チケット

① 宿泊チケット
② 温泉の回数券
③ 海を体験できる場

B7-6 水嶋さん

「ツリハのそばと過河
野生生活」

空き家購入 200万

① 民家のチケット
特産品へのチケット

① 民家のチケット
② 特産品へのチケット

C7-6 青木さん

馬北WORKS

復興
ミライ 子供たちに
贈る未来

200万円
チケット購入
シンボルポイント
① 観光ガイドブック

① 観光ガイドブック
② シンボルポイント

駅北ラボ#003

～活動の現状を共有しよう～

こどもらぼ

つなぐkitchenプロジェクト

まちなか健康体操

ミライト

越の丸茄子プロジェクト

駅北における取組み

分野	取組み	内容	取組みの主体
子育て	こどもらぼ	キターレを利用したこどもの遊び場の提供、プログラミング教室やおさがり交換会の開催	齋藤里沙さん（キノコノ）、荒川典子さん、エマ・パーカーさん、矢島好美さん（BASE968）、ほか多数
	まちなかプライド	【夏】商店街を知るイベントの開催 【冬】イルミネーションイベントの開催	EKIKITA WORKS 本間寛道さん、木島嵩善さん、松木美沙子さん、青木資甫子さん、倉又康さん、ほか多数
地産地消	つなぐKitchen Project	野菜の収穫や芋堀りと、野菜ピザ等の調理を組み合わせた体験イベント	つなぐKitchen Project 渡辺光実さん、横井藍さん、杉本晴一さん、小野岬さん
	まるっとNasutival	越の丸茄子を利用したドリンク「ナスカッシュ」の提供や、料理人とコラボしたナス料理の提供	JAひすい 小野岬さん
高齢者元気	まちなか健康体操	糸魚川市の開発した「ジオ体操」の定期開催（毎週火曜 & 第1・3木曜@キターレ）	駅北広場キターレ 矢島好美さん（BASE968）、岡尾優太さん（地域おこし協力隊）、糸魚川市福祉事務所



糸魚川。もしも
おもしろくなるか

OPEN
9:00
~
22:00
HOLIDAY
WEDNESDAY
KITA-R
OFFICE R

糸魚川
新橋 10

KIDOUIME RTK

駅北ラボ#004

～活動の核を再確認しよう～

猪又直登さん

「オレンジフェア、3Mの取組みと
その核について」





活動報告

つなぐkitchenプロジェクト

タカナミ 夏のピザまつり

7月24日 Sat
11:00~14:00

飛び入り参加
大歓迎!

@ヒーリングガーデンたかなみ (高浪の池)

オリジナルピザづくり体験



耐熱レンガでつくった手作りのピザ窯を使って、オリジナルピザを焼きます。食材の持ち込みOK。調理・ピザ焼きの指導はフレンチレストランを経営するシェフが担当!



つくるのは地元・糸魚川市の農家から直接仕入れた「じゃがいも」を、薄くスライスして生地にした「野菜ピザ」! お好みの食材をトッピングしてお楽しみください。

参加費



1組 2,000円
*「野菜ピザ」のベースとなる、じゃがいも、なす、ピーマン、トマトペースト、チーズ、調味料をお渡しします。(15cmの野菜ピザ2~3枚分)

申込・問合せ
つなぐKitchenProject
TEL:080-5567-4467 (担当:杉本)
Mail:h.sugimoto.chiso@gmail.com



—こちらから参加申込できます—
主催:つなぐKitchenProject
会場:ヒーリングガーデンたかなみ (高浪の池)
〒949-0462 糸魚川市大字小滝19336

タカナミ夏のピザまつり
7/24@高浪の池



タカナミ夏のピザまつり
7/24@高浪の池



タカナミ夏のピザまつり
7/24@高浪の池



タカナミ夏のピザまつり
7/24@高浪の池



親子で食育

イモ掘って食べる！

ハヤカワ 秋のイモまつり

11月7日 Sun

10:00~14:00

@清耕園ファーム

先着 10 家族！

農家の娘
あい

企画
はるたか

フレンチシェフ
みっちゃん

野菜だいすき
みさき

生産者のところへ行って農業体験をして
そのまま料理を食べるイベント！

地元・糸魚川にUターンしたワカモノが
親子体験型の食イベントを仕掛けます！
今回の企画のメインはサツマイモ！清
耕園ファームで「農家の娘」と一緒に
イモを収穫し、地元・糸魚川の「フ
レンチシェフ」に教わりながら、みんな
で料理を楽しみます。イモの「旨味」を
ぎゅっと凝縮！親子で収穫・料理を楽
しめる時間を提供します。

参加費 /

おとな 2,000円 (中学生以上)
こども 1,000円
未就学児 無料

持ち物 /

マイ箸、マイコップ、長靴
*ゴミ減にご協力ください

申込・問合せ /

つなぐKitchenProject (スギモト)

Tel 080-5567-4467

Web 右のQRコードを読み取ってください



プログラム

10:00
開会あいさつ

10:10
親子で食育！かみしばい
「農家の娘」特製のかみしばいで、食のこと、農のことを親子で学びます。

10:25
収穫体験！さつまいも掘り
みんなで畑に出て、さつまいもを自分の手で掘り出します。

10:50
料理体験！いもまつり
焼き芋、いも汁、いもご飯の仕込みを「フレンチシェフ」と一緒に。

11:20
ツルまで使う！リース作り
feat.孫平books&flower
さつまいものツルを使って、リース作り！
「孫平books&flower」の「まおちゃん」がゲスト出演。

12:00
縁を結ぶ！おむすびづくり
炊きたての新米でおむすびを、真心込めて。

12:30
声を合わせて！いただきます
みんなにとって、みんなで作った料理を、みんなで食べます。

13:30
ごちそうさまでした！

ここだけのはなし

「つなぐKitchenProject」がつくった料理のレシピを公開しています。
作り方を動画で解説。ぜひご覧ください。



ハヤカワ秋のイモまつり
11/7@清耕園ファーム



ハヤカワ秋のイモまつり
11/7@清耕園ファーム





ハヤカワ秋のイモまつり
11/7@清耕園ファーム

ハヤカワ秋のイモまつり
11/7@清耕園ファーム



ハヤカワ秋のイモまつり
11/7@清耕園ファーム



目標：「あなたの活動の核になる価値は何ですか？」という質問に端的に答えられるようになる



Q1 何をする活動ですか？（活動の概要）

「つなぐキッチンプロジェクト」
・食を通して 人・もの、こと をつなぐ
・親子向け 体験型 食育イベントの開催

Q2 活動の中で、一番大事なことは何ですか？

・食と農の大切さを伝えたい
・活動している自分たちが ^{楽しんで} 糸魚川でもやりたいことができていると外に出た人たちに伝えたい。

Q3 Q2の一番大事なことのために心がけていること、取り組んでいることは何ですか？

・楽しい、おいしい体験になるようなプログラムの用意
糸魚川産の食材を使う
・自分たちが楽しむこと。参加者と同じ気持ちに！
自分たちが楽しむには「おいしい！」という

Q4 反対に、活動の中で、避けたいと思っていることはどんなことですか？

Q5 あなたの活動の核になる価値を、端的に言うと？

糸魚川産食材の消費促進、農業に愛を注ぎ
（魅力発見）
「参加者の記憶に残る楽しいイベント作り」

つなぐkitchenプロジェクト まとめ

● Why

（なぜ活動しているの？ = 活動の核）

- ① **食と農の大切さ**を伝えたい
- ② 活動している **自分たちが楽しんで**
糸魚川でもやりたいことができてい
ると外に出た人たちに伝えたい

● What（何をする？）

- ① 糸魚川産食材の消費促進
- ② 「**参加者の記憶に残る**」
楽しいイベントづくり

● 今後の活動予定は？



越の丸茄子プロジェクト



オール
アバウト
越の丸茄子

発行：JAひすい丸なす部会



越の丸茄子プロモーション
& 7/17まるっとNasutival



越の丸茄子プロモーション
& 7/17まるっとNasutival

越の丸茄子プロモーション
& 7/17まるっとNasutival



10/2 地産地消×まるっとNasutival Vol.2
@糸魚川地区公民館





10/2 地産地消×まるっとNasutival Vol.2
@糸魚川地区公民館



越の丸茄子プロジェクト まとめ

● Why

(なぜ活動しているの？ = 活動の核)

- ① 地元での消費を増やす …まずは産地の消費者が味を知ることから
- ② なすの新たなアプローチ …食材に興味を持ってもらいたい

● What (何をする?) → 販売促進イベントや料理教室の開催

・まるっとNasutival vol.1

越の丸茄子を使用した限定ランチ、スイーツ、ドリンクの販売

・地産地消×まるっとNasutival vol.2

地元食材を使った料理教室

● 今後の活動予定は？

- ① レシピ(調理方法)と産地情報の発信
- ② 新規生産者を増やす

いといがわミライト
by EKI KITA WORKS



E K I K I T A
W O R K S

■背景

147棟の建物が焼失した平成28年12月22日の糸魚川市駅北大火



見慣れた街並み、沢山の思い出、歴史的・文化的財産が焼失

忘れてはいけない、悲しい記憶や大火の教訓

■背景

147棟の建物が焼失した平成28年12月22日の糸魚川市駅北大火



支援金やボランティア活動など、全国から頂いた多くのご支援

感謝の気持ちと復興に向けて歩む姿

■背景

147棟の建物が焼失した平成28年12月22日の糸魚川市駅北大火



子ども達が夢や希望、まちへの愛着をもつ環境作り

地域で共に育む子ども達の夢と希望

■ 目的

- ① 大火の記憶や教訓、感謝の想いを次の世代へ語り継ぐ
- ② 街の復興を祈念し、街なかに人々の回遊をつくる。
(20年、30年後も賑わいと元気ある地域の実現を目指す)

■これまでの活動内容

① まちなか自由研究講座



② まちなか多世代交流バーベキュー



③ 復興住宅 木棒アートワークプロジェクト



④ いといがわキッズバル街



⑤ 「いといがわミライト」

EKIKITA WORKS
2020.12ミライト



EKIKITA WORKS
2020.12ミライト



EKIKITA WORKS
2020.12ミライト



EKIKITA WORKS
2020.12ミライト



■本年度の活動に至るまでに！

駅北ラボでの取り組みを参考！

①クラウドファンディング

②活動の核を再確認

■ 2021イルミネーション計画



■ 目的

① 大火の記憶や教訓、感謝の気持ち
を次の世代へ語り継ぐ

② 街の復興を祈念し、
街なかに人々の回遊をつくる

(20年30年後も賑わいと元気ある地域の実現を目指す)



E K I K I T A
W O R K S

まちなか健康体操

まちなか健康体操
毎週火曜 & 第1・3木曜
@キターレ

いといがわ
えさきた
ふるば
KITARE



まちなか健康体操
毎週火曜 & 第1・3木曜
@キターレ





まちなか健康体操
毎週火曜 & 第1・3木曜
@キターレ



まちなか健康体操 まとめ

- Why (なぜ活動しているの? = 活動の核)

- ① 70～80代の方へのキターレの認知向上

- 体操参加者に「キターレ意外に良いよ」と広めていただき

- まちづくりへのポジティブな気持ちを広げる

- ② 参加者に元気が出る・はつらつとしてくる

- What (何をする?)

- ① ジオ体操を活用した健康体操教室

- (毎週火曜日 + 第2・4木曜日)

- 今後の活動予定は?

こどもらぼ

こどもらぼ
偶数月第4土曜@キターレ



こどもらぼ
偶数月第4土曜@キターレ



こどもらぼ
偶数月第4土曜@キターレ



こどもらぼ
偶数月第4土曜@キターレ



こどもらぼ
偶数月第4土曜@キターレ



駅北エリア

EKIKITA WORKS (ミライト)

いといがわマルシェ

バル街

大町区お楽しみ会

各区サロン

おまんた祭り

歩行者天国

祇園祭り

白馬通り

スーパーマーケット

土曜楽市

キターレ

まちなか健康体操

こどもらぼ

わたしのまちで星をさがす

キターレの日。

(夏祭り、パンマーケット等)

DIYワークショップ

つなぐkitchenプロジェクト

越の丸茄子プロジェクト

いえかつ

能水商店

ツリーハウス@小滝

まいふれ

美山プロジェクト

シェアハウス

3M

アース・デイ

オレンジフェア