磯部地区公民館だより

令和 4 年 10 月 25 日発行

磯部地区公民館(567-2092)

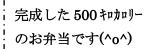
◎◊◊◊◎◎◊◊ 事業報告 ◎◊◊◊◎◎◊◊◊◎◎◊

秋の食材を使ったバランス栄養食 9月30日(金)

市健康増進課の小笠原栄養士さんを講師 にバランス栄養食のお話と調理実習をしま した。

塩分の感じ方チェックをした後の調理実習 は、カロリー計算された食事を作りました。 出来上がった料理はお弁当形式にしてお持 ち帰りしてもらいました。







* ----* ---- * ---- * ---- * ---- * ---- * ---- * ---- * ---- * ---- * ---- * ---- *

第18回条集川市駅伝統電大会 10月9日(日)

糸魚川市駅伝競走大会は20チームが参加して4年ぶりに開催されました。 磯部地区では、これまで各地区単位で参加していましたが、今年から「磯部」チ ームとして参加することになり、2 チーム(磯部 A・磯部 B) 18 名が参加しま した。結果は、磯部 A チームが準優勝に輝き、磯部 B チームは 16 位でした。 また、磯部 A チームの第8走者「ナカムラ拓海さん(徳合)」がみごと区間賞を とりました。関係者の皆さまおめでとうございました。







交通 防泥静語

- 11月5日(土)午前9時30分から11時まで 日時
- 場 所 磯部地区公民館
- 対 象 磯部地区在住の方
- 内 容 交通防犯講話、ミニライブ
- 参加費 無料
- 定 員 30名
- 申込み 申込み不要です。当日は直接公民館にお越しください。 お誘い合わせてご参加ください。



老腿打污歡查



日 時 11月19日(土)午前9時から12時まで

場 所 磯部地区公民館

対 象 磯部地区在住の方

参加費 500円

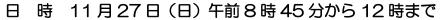
定 員 先着 10名

詳細は10月25日に配布する案内チラシをご覧ください。





心态的区域。



場所磯部小学校体育館

対 象 磯部地区在住の方

参加費 無料

申込み 5名でチームを作り11月15日(火)までに 各地区公民館長さんに申し込んでください





お知らせ



この度、永年にわたる地域の皆さまの交通安全活動が認められ、 交通安全協会能生支部磯部班が、糸魚川警察署長から表彰されま した。

当分の間、磯部地区公民館に表彰状を掲示していますので公民館にお越しの際には、是非ご覧ください。

地域の皆さまにおかれましては、引き続き交通安全に 努めてください。



★磯部地区公民館 利用申請方法★

- 1,公民館窓口か電話で、空き状況を確認してください。
- 2,空きがあれば、窓口で利用申請書を書いて提出してください。 詳しくは公民館までお問い合わせ下さい。
- 3,受付時間

月曜日~金曜日(祝祭日除く) 8:30~17:15 連絡先…磯部地区公民館(電話:025-567-2092)

