今井地区公民館だより

平成27年11月号

今井地区公民館
TEL　552－3100

おしらせ

給食サービスのお知らせ

お知らせ

秋も深まり今年も給食サービスの季節になりました。
給食を作るボランティアの方々も、高齢化が進み60歳～70歳代へと変化しています。
次世代への引継が、決してスムーズとは言えませんが、介護保険料を払いつつも頑張っているメンバーに甘えて、今年も実施できるように計画中です。

給食サービス実施予定日
（今年は木曜日から水曜日に変更しました）

1回目　平成２７年１２月１６日（水）
2回目　平成２８年　１月２７日（水）
3回目　平成２８年　２月２４日（水）

対象の方　（平成２７年４月１日現在の満年齢を基準にしています。）

*85歳以上のすべての高齢者の方
*74歳以上の老人世帯の方
*70歳以上の一人暮らしの方
*70歳以上の寝たきりの方
*3級以上の身体が不自由な方

対象の方には後日予定表を
お届け致します。

ボランティア募集中です。
(調理・配達)

地産地消料理を目指しています
12月～2月の月1回の給食サービスの、お手伝いをして下さる方を募集しています。
ぜひご協力をお願いします。

＜笑がおの会の予定＞

11月18日(水) 午後1:30～3:00
中村　栄美子さんの紙芝居・らくらく体操

12月3日(木)　午後1:30～3:00
折り紙等を利用した「お年玉ポチ袋作り」

折り紙で頭と手先を使い、○○防止！

＜笑がおの会の収穫祭＞

↓　10月15日(木)

今井の野菜たっぷりのキーマカレーを作りました。(タマネギが甘くて美味しい！)

＜＜文化祭は大盛況でした。＞＞

秋晴れの中、今井地区公民館にて文化祭が10月25日（日）行われました。
午前9時からの開始と共に、野菜類の「売り切れ御免100円市」は好評でした。
尚売り上げは社会福祉協議会へ寄付させていただきました。

特に骨密度測定のコーナーは大人気で担当のお二人は息をつく暇もないほどでした。

アトラクションは、大正琴・民舞・神楽や女子高生グループのバンド演奏等、盛りだくさんで、皆さん楽しまれていました。

今年の昼食試食会は、お弁当に詰め合わせた、地産地消献立を100食用意して皆さんに食べて頂きました。 公民館お手製の梅干し・今井産新米・ゼンマイキンピラ・里芋&じゃが芋のコロッケ・野菜いっぱいのポテトサラダ・野菜の一夜漬けなどを全て今井産にこだわり詰め合わせたお弁当に、野菜たっぷりの豚汁の献立は、喜んで頂けた様子で時間調整などのプレッシャーも皆さんの「おいしかったヨ」の一言で癒されました。

地元の野菜を提供してくださった方々に感謝いたします。

「手塩にかけた野菜をどうも有難うございました。」

材料4人分		<<簡単！美味しい！マカロニグラタン>> cookpadより
鶏もも肉	300g	①鶏肉：1cm角にきり、タマネギ薄切り
マカロニ（早ゆで）	100g	②バターを溶かしタマネギを中火で炒め、火を止め小麦粉をいれる
タマネギ	1個	③小麦粉を混ぜ、牛乳、鶏がらスープの素、マカロニを入れ煮る
バター	40g	④トロミがついたら、塩コショウで味付け（薄味に）
小麦粉	大4	⑤グラタン皿に入れ上にとろけるチーズをのせオーブンで焼く
牛乳	700CC	⑥好みの焼き色になったら好みでパセリを振りかける
鶏ガラスープの素	小2	＊お好みで人参、ブロッコリーを入れたり、パルメザンチーズを振り
とろけるチーズ	4枚	入れても美味しい

［糸魚川市・今井地区人口・世帯数］

平成27年10月末

糸魚川市	男	21,940	女	23,216	合計	45,156	世帯数 17,524
今　井	男	202	女	229	合計	431	世帯数 155