

# 第393号 大野地区公民館

令和4年12月23日

発行 大野地区公民館  
 電話・FAX 552-0091  
 メール onoko@bz04.plala.or.jp  
 次号は1月25日(水)

題字 竹遊会(書道サークル) 白澤祥泉 しやう せん

虹っ子活動 地元開催

## 第36回 スキー&スノボの集い

と き 令和5年1月29日(日)  
 と ころ シーサイドバレースキー場  
 参加対象 大野小学校の全児童と保護者  
 参加費 児童1,000円 おとな2,500円  
 昼食・リフト代含む(当日集金)

× 切 1月12日(木)



児童を通じて案内しました  
 詳細をご確認ください

## 年末年始の業務について

12月28日(水)まで通常業務

12/ 29 (木)	30 (金)	31 (土)	1/ 1 (祝)	2 (振)	3 (火)
年末年始			休館日		

1月4日(水)から  
 通常業務になります



女性用トイレ(1階旧館左奥個室、2階右奥個室)を  
 和式から洋式便座に取り替えていただきました。

図書室より...

次回入替は **1月5日(木)** の予定です。  
 リクエストお待ちしております。

## 大野俳壇

あれこれと早巡り来て十二月  
 家も隣畑も隣冬に入る  
 柿すだれ不況の予感露なり あやは  
 病棟に右手袋の忘れもの  
 頂に満目冬と成りにけり  
 更けるほど冴え行く冬の十月月  
 菊香る弥彦の杜の石たたみ  
 善光寺ハトにおどろく七五三  
 そつと手で大判焼きを包み込み  
 花嫁に光賜る冬景色  
 震ふる瓜坊三匹越せるのか

美枝子 美枝子  
 鬼哲 鬼哲  
 あきら あきら  
 あきら あきら  
 琴城 琴城  
 久右工門 久右工門  
 閑鳥 閑鳥

## 参加者募集 ゆっくり歩こう会

12月~3月の冬期間は屋内事業

〈 出前講座 “介護予防でいきいき”

屋内事業第2弾 **第1回フレイル予防教室** 〉

と き 1月20日(金) 9:00集合

会 場 大野地区公民館 会議室

講師: 市福祉事務所職員

持ち物 参加費200円、昼食代1,000円

マスク、飲み物、内履き

運動できる服装(ストッキング・タイツ×)

× 切 1月12日(木)

連絡先 552-6707 (荻野 常雄)



《 令和4年 11月末 現在 》 糸魚川市 全 39,817人

大野地区世帯数 654世帯 人口1,494人(男690人 女804人) 【福祉施設入所者147人(世帯含む)】

# ニュースポーツ体験会 おわりました 大野地区体育協会

12月4日（日）午前、姫川コミュニティスポーツセンターを会場に、小学生や保護者、スポーツサークルの会員など総勢36名が参加しました。

3グループにわかれて、時間を30分と区切り、モルック、スリッパ飛ばし・輪投げ、ポッチャを順番に体験しました。

モルック、スリッパ飛ばし・輪投げの審判員は大野体育協会の役員が行い、ポッチャの指導と審判は市スポーツ推進員の福田康之さんと荻野悠子さんからご協力いただきました。

## モルック 大野ローカルルール



倒したスキttlに書いてある数字が得点。スキttlを倒れた場所で立て直し、再度ペットボトルを投げる。1チーム6投投げて倒したスキttlの合計が得点。



「スキttl(1~12の数字が書かれた木製の棒)」めがけて砂の入ったペットボトルを投げる。正式な競技では「モルック」という木の棒を投げる。

## 輪投げ

4m離れた的棒に輪を9投なげ、合計点が得点。スリッパ飛ばしが終わったあとの交代時間までのお楽しみ。



## ポッチャ



先攻チームが目標球（白球）を投げた後、両チームが1投目を投げる。審判が投球の度、目標球に近いチームを判定し、遠いチームに投げるよう指示し各チーム6球投げる。目標球により近く投げたチームが勝ちになり、目標球から1番近い相手チームの球より内側にある球の数が得点になる。

## スリッパ飛ばし

1人2回スリッパを飛ばし、遠くに飛んだほうが記録。



優勝

米田壘さん、北山友翔さん

### 参加者募集

## ～大野地区公民館 冬の事業～

寒さに負けず、からだを動かして元気に過ごしませんか？

大野地区公民館  
市福祉事務所  
包括支援センター  
みやまの里

日	内容	講師等（敬称略）
1月17日(火)	開講式とからだメンテナンス	川原清子理学療法士
1月26日(木)	コグニサイズ	らつくねず
2月7日(火)	レクリエーション	吉原久美子
2月16日(木)	コグニサイズ	らつくねず
2月28日(火)	おうちの健康の話と軽体操	歯科衛生士・田村なおみ支え合い推進員
3月13日(月)	ポッチャやってみよう！	福田康之市スポーツ推進員

時間： 13:30～15:00（全日程）各回定員15名 申込順 全日程参加できなくてもOK

会場： 大野地区公民館 2階集会室

持ち物： マスク・タオル、飲み物、動きやすい服装（内履き不要）

参加費： 無料

お問合せ・申込みは公民館まで ☎552-0091

