第321号

大野地区公民館

題字　竹遊会(書道サークル)　下杉 絢音(あやね)(3年)

平成28年12月26日
発行　大野地区公民館
電話･FAX　552－0091
onoko@bz04.plala.or.jp
次号は 1月25日(水)

第30回 虹っ子活動 スキー&スノボの集い

スキーに慣れていない 低学年も歓迎!
楽しさ体験しよう
イチから丁寧に指導します

児童を通じてご案内しました

と　き：１月１５日(日) 小学校体育館7:００開会式

ところ：妙高杉ノ原スキー場（新潟県妙高市）
＊　昼食･休憩　レストラン『アゼリア』

参加対象：大野小学校　全校児童と保護者
＊低学年（1、2年）は保護者同伴での参加をお願いします

参 加 費：児童 2,500 円　おとな 3,500 円
～ 交通費・昼食・リフト代　含む ～（当日集金）
＊参加児童一家庭３人目からはひとり 2,000 円とします

【事前説明・打合せ会】
１月１０日(火)
１９：３０～
公民館 研修室にて

- 日程説明、班編成等の打ち合せをします。
当日参加予定の保護者のかたは、ご出席ください。

大野区 賀詞交換会

１月１１日（水）受付 18:00～

大野区主催でおこなわれます　問合せは大野区総合事務所へ☎553-0097

はっぴぃ♥からだ楽

公民館協力

ゆったりと身体のばしませんか

１月は16日(月) 10:00～11:30（受付 9:30）

- 大野地区公民館　2階 集会室
持ち物：タオル、水分補給飲み物
- 川原清子　理学療法士
- 参加費　300円

＊事前申込はいりません　お気軽にどうぞ！

年末年始の業務について

12月28日(水)まで　通常業務

12/29 (木)	30 (金)	31 (土)	1/1 ●	2 (月)	3 (火)
年末年始　休館日					

1月４日(水)から通常業務になります
窓口手続き等はお早めに！

❤まごころのおすそわけ

小滝地区公民館から

ご協力 ありがとうございました

前号の公民館報で小滝地区からのお願いを掲載しましたところ、多くの皆様からの問合せ等いただき布団･毛布の寝具類をお届けすることができました。

寝具、衣類については充分に揃ったのですが、**長靴（男女ｻｲｽﾞ問わず）**が不足して外出時困っているそうなので、譲っていただけるものありましたらお願いいたします。

連絡先 ： 大野地区公民館 552-0091 まで

寒い日にはコタツで読書はいかが

毎月２０～３０冊を入替えています

次回入替は１月１６日（月）です

気になる作家や小説、読んでみたいエッセイなどお知らせください

《 平成28年　11月末　現在 》　糸魚川市　全 44,510人
大野地区世帯数 668世帯　人口 1,660人（男 779人　女 881人）【福祉施設入所者156人(世帯)含む】

出張！なんでも介護団　おわりました

１２月１１日(日)午前中、糸魚川市社会福祉協議会“介護センターにじ”による認知症サポーター養成講座が開催され、２６名の方から参加いただきました。

◆今日から始める脳トレ！　袋の中に入った1円～５００円までの硬貨を見ずに触って考えるゲームや認知症ケア専門士 平井月子さんから認知症という病気、症状等を解説していただきました。

脳って
不思議！

◆なるほど劇場　ゴミ出しや買い物、家庭内での失せものや着替えを例にした女優さんたち迫真の演技にあるある…とうなづき多数。具体的な解説も分りやすかったですね。併せて、普段の地域での声かけが、見守りに繋がることも学びました。

これからは自分や家族のためだけでなく、地域等の色々な場面で応援団として役立てていただけたらと思います。

“劇団にじ”による♪役立つ認知症介護♫な・る・ほ・ど・劇場では実践方法が熱演されました

読み聞かせ会　おわりました

手塩(てしょ)の会 協力

12月３日(土)、今年度4回目の読み聞かせ会が公民館図書室を会場に行われました。

クリスマスをテーマに絵本はサンタさんからのプレゼント話、ｴﾌﾟﾛﾝｼｱﾀｰではサンタさん探しなど子どもたちは目をキラキラ・・
親子7組20名の皆さんから参加して楽しんでいただきました。

企画・協力「手塩の会」のみなさん、ありがとうございました。

1月の お茶の間くらぶ

月曜　16日・23日・30日
水曜　11日・18日・25日です
9:30～11:30 ／大野地区公民館 大会議室

輪投げでストレッチ、お茶会でリフレッシュ！

ゆっくり歩く会

とき **１月２０日(金)** ９：３０～１１：３０
ところ　**姫川コミュニティスポーツセンター**
参加費　１００円

寒くなってきましたので、屋内で体を動かしましょう

おめでとう～

11月30日(水)に糸魚川市民総合体育館で開催された 第33回糸魚川地区老連輪投げ大会に、大野高砂会から2チーム参加。日頃の練習の成果が発揮され、Aチームが見事 **優 勝** しました。
おめでとうございました。