公民館だより

令和４年１２月号
発行　西海地区公民館
☎ ５５２－０２６８

☆°†．☆°†．色々な行事が終わりました☆°†．☆°†．

親子木工教室

１０月１５日(土)「親子木工教室」を実施いたしました。建築組合様ご協力のもと、大工さんの道具を使わせていただき、イス作りに挑戦しました。なかなか思うように釘が打てず四苦八苦していましたが、完成後は達成感でみんな笑顔でした。ヒノキでカンナ削りにも挑戦しました。とてもいい香りなので、削ったカンナくずはお持ち帰りしてもらいました。

西海地区文化祭

１０月３０日(日)に地区文化祭が開催されました。今年は野菜販売だけでなく、YNS・ワークセンターにしうみ・大山農場の３店舗の出店もあり、大変賑わいました。

展示コーナーも皆さんの力作ぞろいの素敵な作品がたくさん出展されました。

チューリップの球根を植えていただきました

10 月 26 日(水)に、公民館前と県道の花壇に自治会生活環境部とボランティアの皆さんからチューリップの球根を植えていただきました。ありがとうございました。

来年の春に色とりどりのチューリップが花壇を彩るのが楽しみですね。

弥次ろべえ

十一月もあとわずかになり、師走へと時間の流れが早く感じる季節になってきました。冬に向けて様々な冬支度を行われていると思いますが、食生活の面では保存食を作る時期ですね。雪国の厳しい冬を乗り越える為に秋野菜の収穫をして、大根、白菜、野沢菜等を漬けて冬の間の保存食を作られるご家庭も多いかと思います。

漬物の味付けなどは家庭の味として親から子へ、子から孫へと受け継がれていく、おふくろの味のひとつではないでしょうか。

子供の頃、沢庵漬けをする母の姿を見て何気なく過ごしてきました。毎年漬物の出来映えについての話題が友人やご近所さんとのコミュニケーションの一つになっていたようです。

今ではネットで簡単に料理を調べたり、動画で作り方を見ることができる便利な時代になりました。手軽にできる料理の情報などを共有できる事はとてもありがたいです。

美味しい物を食べるとお腹も満たされますよね。

これから来る冬に向けて、温野菜を沢山食べて、インフルエンザやコロナに負けない体の冬支度をしましょう。

（文化広報部員）

モイストポプリ教室

１１月５日(土)にモイストポプリ教室を実施いたしました。粗塩にお好みの精油で香りづけをして、ドライハーブと粗塩を順に重ねて層を作り最後にドライフラワーなどで飾りつけをしました。

香りも飾りつけも個性が出て、皆さん可愛く仕上がりました。

☆°+.☆°+. 近日行事のお知らせとご案内☆°+.☆°+.

女性部はつらつ健康教室
『身体と心のストレス解消法』

日　時　**11月28日（月）10：00～11：30**
場　所　西海地区公民館
　　2F 大集会室
内　容　①保健師の話
　　『ストレスについてのお話』
　　②運動指導
　　『ストレス解消体操』
主　催　糸魚川市役所健康増進課

参加費無料でお申し込みも不要です。少し体を動かしますので、動きやすい服装でおいでください。

料理教室

クリスマス料理にピッタリ!!

《メニュー》
①皮パリチキンステーキのバルサミコソース
②シンプル・基本トマトソースパスタ

日　時　**12月17日（土）9：00～12：00**
場　所　西海地区公民館
参加費　８００円
定　員　１２名
講　師　カプリーノ
　　小林亮介さん
持ち物　エプロン・三角巾・マスク
締切り　１２月１３日(火)までに西海地区公民館へお申し込みください。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	十二月予定
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	
←		公民館休館日				書道教室			ひまわりビクス				書道教室	料理教室		ひまわりビクス	いきいきサロン	子どもお楽しみ会打合せ ウーパールーパー		書道教室	自治会総会		ひまわりビクス			中山間地				ひまわりビクス	