

# 公民館だより

平成31年4月号  
発行 西海地区公民館  
☎ 552-0268

☆° + ☆° + ☆° + これからのイベント予定 ☆° + ☆° + ☆° +

## 4/5・19(金) ヨガ無料体験教室

時間：19:30~21:00  
会場：西海地区公民館 2階  
講師：富岳優美子 先生



持ち物：タオル・飲み物・※ヨガマット（ヨガマットをお持ちでない方はこちらで用意します。）  
申込み：西海地区公民館（☎552-0268）  
去年の秋に発足した西海ヨガサークルです。たくさんの方にヨガを知っていただきたくて、4月のみ無料体験教室を実施します。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

## 4/25(木)にこにこゲーム

時間：10:00~12:00  
会場：西海地区公民館 研修室

## 4/25(木)骨密度・物忘れチェック相談会

時間：9:30~11:00  
会場：西海地区公民館 2階  
参加費無料・お申込み不要です。お気軽にお越しください。

## 4/14(日)ひらうし桜まつり

時間：10:30~14:00  
会場：糸魚川高校から高速道路間の海川堤防沿い  
(雨天の場合は、平牛会館・糸魚川高校駐輪場にて実施)

問合せは岡田まで  
☎552-8618

内容：つきたてのお餅等の振る舞い、遊びコーナー・演奏・綿あめ等無料サービス・富くじ・出店あり

捨てないで  
ください!

今年の秋頃に、小学校・中学校を対象にした「おさがり会」を実施予定です。捨てずに、以下のような物は保管しておいていただけましたら幸いです。

小学校…ランドセル、絵具用具、算数セット、体操着 等  
中学校…制服、体操着、部活着・道具 等  
ご協力をお願いいたします。 地域づくり女性班一同



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
ウーパールーパー		書道教室			骨密度・物忘れチェック相談会 にこにこゲーム ひまわりピクス(コミスポ)		ウーパールーパー		書道教室		ヨガ無料体験教室	ひまわりピクス 専門部合同会議		ウーパールーパー				住みよい西海をつくる会総会	ひまわりピクス	いきいきサロン	ウーパールーパー	管理運営委員会	書道教室		会計監査 ヨガ無料体験教室	ひまわりピクス		ウーパールーパー	1月 北西海豊生会総会

四月 予定

平成も残すところあと一ヶ月ほどになりました。今回は私の趣味についてお話しします。私は、お菓子やパンを作ることが大好きです。暇さえあれば、色々なお菓子やパンを作って家族や同僚に食べてもらっています。みんなが美味しいと言って食べてくれるのがとても嬉しいです。子供も、次はこれを作ってと、リクエストをしてきます。自分も上手くできた時は、とても嬉しくなり、逆に失敗した時は、悔しくなり、次こそはと成功するまで何度も挑戦します。料理をしているこの時間は私にとって、とても大切な時間です。最近、子供も一緒に料理を手伝ってくれます。子供と料理をするのは、とても楽しいです。これから中学生になり、忙しくなりますが、いつまでも一緒に料理が出たら良いなと思います。皆様にも、色々な趣味があると思います。ご家族と一緒に楽しい休日をお過ごしください。

(文化広報部員)

弥次ろっぺえ

たくさんの方にご協力いただき、おかげ様で無事1年間の行事が終わろうとしています。  
**本当にありがとうございました！【平成30年度 事業報告】**

月	事業名	実施日	内容
5月	体験教室	5月13日(日)	竹の子掘り体験 11名
6月	春の海谷まつり	6月3日(日)	実行委員体制 (イベント(海谷太鼓、糸高箏曲部)・特産)
	みどりの学校	6月3日(日)	ヒラタケの駒うち・木工オセロ・マシュマロ焼き・丸太切り他
	地区敬老会	6月17日(日)	地区社協と共催 201名(対象者160名)
7月	押上支館との交流会	7月8日(日)	西海主催 (グラウンドゴルフ・輪投げ) 58名
	高齢者交通安全教室	7月25日(水)	老人会(北西海豊生会)共催
	料理教室	7月29日(日)	夏でもさっぱりと食べられるパスタ・肉料理・ドレッシング 12名
8月	おまんた祭り	8月4日(土)	西海おまんた連で参加 74名
	盆踊り	8月14日(火)	住みよい西海をつくる会主催・地域づくりプラン(出店・アトラクション担当)
	海谷子どもキャンプ	8月18・19日(土・日)	テント設営・イワナのつかみ取り・カレー作り・水鉄砲作り他 55名
9月	親善大運動会	9月30日(日)	会場…台風接近の為西小体育館・交流会(公民館)
10月	ふるさとウォーキング	10月6日(土)	釜沢用水を辿る(釜沢～真光寺) 壮年部共催 19名
	秋の海谷まつり	10月21日(日)	実行委員体制 (ハイキング・イベント(バンド、水保神楽)・西小おにぎり・特産)
	もみじの学校	10月21日(日)	射的・輪投げ・葉っぱのスタンプバッグ作成他
11月	地区文化祭	11月3・4日(土・日)	実行委員体制(展示・バザー・特産品販売・講座・野菜トラック市)
	壮年セミナー	11月11日(日)	男の料理教室(天ぷら料理) 8名
	さいの神準備(かや刈り)	11月17日(土)	川島地内 16名
	認知症予防事業	11月21日(水)	市役所健康増進課主催(骨密度・物忘れチェック・個別相談) 3名
12月	はつらつ健康教室	12月3日(月)	防ごう冬のトラブル(ヒートショック・脱水予防)講座・体操12名
	お正月飾りの作成	12月17日(月)	お正月切り絵教室 16名
	書き初め教室	12月26日(水)	書初め教室 9名
1月	新春の集い	1月12日(土)	地区民の新年顔合わせ 93名
	さいの神	1月20日(日)	地区伝承事業(あいにくの雨で人出が少なかった)
	子どもおたのしみ会	1月20日(日)	新聞エアードーム作り 21名
2月	手芸教室	2月6日(水)	ミニミニポーチ作成 10名
	専門部合同会議・交流会	2月17日(日)	公民館・他会場にて 20名
	壮年セミナー	2月19日(火)	盆栽教室 (盆栽の植替え)
3月	壮年セミナー	3月10日(日)	男の料理教室(あんこう料理) 8名
	海谷山麓を歩くツアー	3月24日(日)	住みよい西海をつくる会、青少協と共催
毎週	健康づくり教室	毎週木曜日	健康体操
	書道教室	毎週日曜日	西海地区公民館 齊藤翡翠先生
毎月	公民館だより発行	毎月25日	「弥次ろべえ」担当
	にこにこゲームの日	毎月25日	北西海豊生会の協力により
随時	ボランティア活動の推進	随時	花壇整備・花植え・草取りなど
	スポーツ教室		ソフトボール(7/25～)・グラウンドゴルフ(5月～)・はびねす運動教室(6/7・21)ヨガ教室(9月)