

新春の集いのご案内

日時：1月12日(土)
13時30分 開会

会場：西海地区公民館 大集会室 (2F)

会費：お一人様 2,000円

(当日お持ちください)

申込み：1月4日(金)締切

各地区の区長さん・団体サークルの代表者の皆さんにご案内をお届けいたしました。

区長さんは区の出欠の取りまとめを、団体・サークルの代表者さんは団体の皆さんの取りまとめをお願いします。個人でお申し込みの場合は、直接公民館へお電話いただいてもかまいません。(552-0268)当日は、皆でワイワイ飲んで食べてたくさん笑って、一年の始まりに交流と親睦を深めましょう♪

子供お楽しみ会

日時：1月20日(日) 9:00集合
会場：西海地区コミュニティスポーツセンター

内容：チーム対抗ゲーム大会とミニさいの神作り
(荒天の場合は新聞紙エアドーム作り)

※ 詳しい内容・お申込みにつきましては、西海小学校と西海保育園にチラシを配布いたしました。

※ 中学生や保護者の方もご参加いただけます。チラシをお持ちでない方は、公民館へお申込みください。

昼食は、さいの神スタッフ特製のおにぎりとお汁が出ます！



★★★★1/20(日)さいの神～地域伝承事業～★★★★

14:00～日本酒・甘酒・お汁粉のふるまい スルメ・焼き鳥・フランクフルトの販売

14:40～厄払いの儀式

15:00～さいの神点火

厄払いの受付を
しております。

厄払いのお申し込みは事前に公民館へお願いいたします。当日、熨斗(奉納)を巻いたお酒を1升お持ちください。※厄払いをされた方から、さいの神の点火をしていただきます。

古いお飾り・しめ縄の持ち込みOK!

持ち込みの受付は1月20日(日)13時までとなります。
13時以降は受け付けませんので、お気を付けください。

★お飾りなど**必ず不燃物を取り除いてから**お持ちください。持ち込み係がチェックします。

★事前に公民館にお持ちいただいても構いません。(平日8:30～17:00)



弥次ろべえ

皆さんには、困った時に話したり、相談できる人はいますか？一番身近なのは家族、友人だと思いませんか。今年も私のところに振り込め詐欺のハガキが届きました。しかも旧姓で実家に。振り込め詐欺は年齢は関係無くなりました。今だに、自分は大丈夫、関係ない、と思っている方はいると思います。私も心のどこかにありました。ですが、今となっては、ハガキが届くと「またきたか。」と思います。貰い慣れてしまいました(笑)。慣れていない方は、「どうしよう、こんなハガキが届いた。恥ずかしくて誰にも言えない、言いたくない。」と悩んでしまうかもしれません。一人で悩んでしまってもいいかもしれません。まず話してみよう。話すだけで気が楽になると思います。「家族や友人には話せない。」と思ったら、市役所や警察もあります。公民館に「こんなハガキが届いたんだけど。」と教えていただいてもいいと思います。

1/10・17・24・31 (木) 健康づくり教室 (ひまわりビクス)

時間：9:30~11:00
会場：西海地区公民館 2F
講師：伊藤永子 様
参加費：無料
持ち物：シューズ・タオル・飲み物



冬の運動不足解消にいかがですか??お申し込みは不要です。お気軽にお越しくださいませ。

にこにこゲーム大会



日時：1月25日 (金)
10:00~12:00

会場：西海地区公民館 大集会室
内容：輪投げ

今月は「ゲーム大会の月」になりますので、たくさんの賞品をご用意して、皆様のお越しをお待ちしています♪

いきいきサロン

1月9日 (水)
10:00~11:30
~懐かしの曲をみんなで歌おう♪~

2/6(水)手芸教室

内容はただ今検討中です。1/10 (木) 発行の自治会だよりにてお知らせいたします。お楽しみに♪

☆°+, ☆°+, ☆°+, 色々な行事が終わりました☆°+, ☆°+, ☆°+,

11/16 (金) 配食サービス

西海地区のボランティアサークル「クローバーの会」さんに、前日から材料の仕込みをしていただき、バランスのとれた栄養満点のお弁当ができました。当日は153食分のお弁当を、民生委員さんから配っていただきました。ご尽力いただきまして、有難うございました。今回のお弁当にも、西海小学校の6年生児童さんからのお手紙も添えられました。手書きのお手紙は、心がほっこりして、嬉しいものです。



11/18 (日) 男の料理教室



今回は少人数での教室になりましたが、その分作業を分担して、和気あいあいと料理を作りました。メインは「天ぷら」で、舞茸やサツマイモ、リンゴなどを揚げました。次回の教室は3月を予定しています♪

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火		
(健康づくり教室)		地域づくりプラン連絡会議		書道教室		にこにこゲーム大会	(健康づくり教室)		美水紅		子どもの神楽会	自治会総会準備		(健康づくり教室)				書道教室	新春の集い		(健康づくり教室)	いきいきサロン							北山区		休館日(3日まで)	一月 予定