



発行日：3月8日 〒941-0007 糸魚川市大和川 6346-1 Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

好評により追加決定！

シニアのための やさしいヨガ教室

運動が苦手な方でも安心

3月19日(火)
9:30~11:00
大和川地区公民館

会場：大和川地区公民館
参加費：無料
持ち物：飲み物 ヨガマット
(無くても大丈夫です)
申込み：3月15日(金)まで



手作り つまみ細工作り 教室

玄関やお部屋のちょっとしたスペースに飾れます。
今回はとてもかわいい5月人形を作ります。

3月31日(日)
9:00~11:30
大和川地区公民館



参加費：300円
定員：6名
持ち物：布切ハサミ
ピンセット 布用ボンド
*無い方は公民館で用意したものを
お使いください。
申込み：3月26日(火)まで



糸魚川のギフチョウ観察会



糸魚川市内において生息数が減少し、絶滅の危機に直面しているギフチョウを観察します。
ギフチョウは糸魚川市では特別指定希少野生動植物に指定されています。

4月14日(日)
9:30~11:30
森林公園高の峰プラトー
(雨天中止)



集合：森林公園高の峰プラトー駐車場
(9:30集合)
参加費：無料
持ち物：飲み物 カメラ(撮影希望者)
申込み：4月10日(水)までに公民館へ
講師：山本敬一さん 吉田一郎さん
服装：長袖・長ズボン



共催：糸魚川ジオパーク自然資源保全委員会
大和川地区公民館

歩きやすい服装でおいでください。

人口及び世帯数	糸魚川市	男 18,941	女 19,714	合計 38,655	世帯数 16,996
令和6年3月1日現在	大和川地区	男 1,709	女 1,736	合計 3,445	世帯数 1,557

終了行事の報告

冬季 麻雀大会



2月11日(日)ジャラジャラと和室からパイを転がす音が響いてきます。和気あいあいと和やかな雰囲気の中、密かに優勝を狙って麻雀大会が開催されました。

参加者の希望で夏季と冬季の2回開催となり、今回は16名4卓でスタート。昼食を挟んで4回戦を行い冬季麻雀大会の優勝は竹ヶ花地区の斎藤哲也さんでした。



つまみ細工作り (おひな様)

2月11日(日)につまみ細工作りを行い、季節に合わせて「おひな様」を作りました。開始早々から夢中になって作りはじめ、途中の水分補給の時間も惜しみながら作業が行われました。一人ひとりが違う色のちりめんの生地を使うため、おひな様は同じものはひとつもなく、自分だけの大切な作品ができあがりました。



焼きたて

子どもクッキング教室「スコーン作り」



♡+ + +♡ 2月12日(月・祝)に公民館で子どもクッキング教室を行い、米粉を使った「スコーン」作りに挑戦しました。まずは材料をきちんと量り手でしっかりとまとめて生地を作ります。好きな人はチョコチップを入れて自分の好きな型でくり抜いてオーブンに入れて焼きあがるのを待ちます。冷ましてから自分が好きな色のチョコペンを使ってトッピングをして完成です。講師の藤本藍さんからひとつの工程ごとに説明を聞きながら、上手にスコーンが作れました。

【使用済み食用油・乾電池・インクカートリッジ・使い捨てライターを公民館で回収しています。】

- ⑧使用済み食用油 → ペットボトル等に入れて、フタをしっかりと閉めて下さい。
- ⑨インクカートリッジ → 純正品に限ります。⑩使い捨てライター → ガスを使い切った物のみ。
*それぞれ決められた回収BOXへ入れてください。

