糸魚川地区公民館
# 公民館だより
平成２８年
（2016）
10 月号
NO. 259
発行：
糸魚川地区
公　民　館
TEL/FAX
025-552
-０００２
■発行日 /10 月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■E メール / itoko@bz04.plala.or.jp

# ハイハイ講座

## からだづくりの根っこは０歳から

９月１４日（水）、今年度第１回目のハイハイ講座を開催しました。講師の樋口和子さん（健康運動指導士）から、「からだづくりの根っこは０歳から」～発育発達に沿った運動で体の土台をつくりましょう～と題してご講義いただきました。親子のふれあい運動を交え、体のアドバイスをしていただきました。終了後にはひとりひとり丁寧に個別相談にも乗っていただきました。今年度は、３月８日に第２回目を計画しています。対象は０～１歳児の保護者の方はもちろん、妊婦さんや祖父母の方のご参加もお待ちしています。

**【参加者の声】**

・ほかの子の成長と比べないで、ゆったりと子育てを楽しもうと思いました。
・赤ちゃんがすることは、全てが発達に必要なことだと分かりました。汚いとか、危ないとか思わずに、何でものびのびとやらせてあげようと思いました。
・親にとって便利なものと、赤ちゃんに必要なものは違うんだなぁと思いました。

# 10月号 募集＆お知らせ　糸魚川地区公民館 ☎025-552-0002

## 郷土を学ぶ講座

郷土のことを学ぶ講座を新しく開設しました。今年のテーマは「子どもの教育」です。市の「子ども一貫教育基本計画」の内容を、二回にわたり、わかりやすくお話していただきます。大切な子どもたちの教育について、みんなで考えてみましょう。

▹と　　き　１回目　１２月　５日　（月）
　　２回目　　２月１５日　（水）
　　ともに　１９：００～２０：３０
▹と こ ろ　糸魚川地区公民館 2F 大研修室
▹講　　師　亀山　浩さん（市教育委員会 参事）
▹演　　題　子ども一貫教育基本計画を読み解く
▹参 加 費　無料
▹申 込 み　電話･FAX または直接、公民館へ
※当日のご参加もお待ちしています。

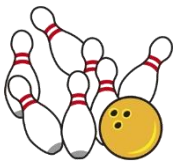
## 金子平先生の民謡踊り教室

▹と　　き　１１月１１日・２５日（金）
　　９：００～１１：３０
▹と こ ろ　糸魚川地区公民館 2Ｆ 和室
▹講　　師　金子　平さん
▹内　　容　新潟県民謡、十日町小唄 ほか
▹対　　象　概ね６０歳以上で踊りが好きな方
※お気軽にご参加ください。

## スマイルボウリング大会

第2回大会を開催します。糸魚川市スポーツ推進委員の実技指導があり、初めての方でも楽しめます。3月に第3回大会を開催予定です！

▹と　　き　１１月２０日（日）
　　９：００～１１：３０
▹と こ ろ　亀が丘体育館
▹参 加 費　１００円
▹対　　象　小学生以上
▹服　　装　運動のできる服装・運動靴
▹そ の 他　賞品・参加賞があります
▹申 込 み　10/25 に回覧板ちらしを回しましたので、お申込みください。
▹問 合 先　公民館へ



## 時事講演会

東京で飛ぶ鳥を落とす勢いで活躍していた御風。彼はなぜ、大正5年に糸魚川に帰ってきたのか？その意味するところは？

100年目の今年、その疑問にせまります。市文化振興課との共催です。

▹と　　き　１１月２０日（日）
　　１３：３０～１５：００（開場 13：15）
▹と こ ろ　糸魚川地区公民館 3F 大ホール
▹講　　師　石塚　正英さん(東京電機大学　教授)
▹演　　題　相馬御風思想における還元(糸魚川帰住)の意味
▹参 加 費　無料
▹申 込 み　電話･FAX または直接、公民館へ
※当日のご参加もお待ちしています。

## おみちよう料理

糸魚川の伝統の味、郷土のおせちで新年を迎えませんか！お正月には欠かせない、こくしょ･黒豆煮･糸瓜のゴマ酢ほか全4品にチャレンジします！

▹と　　き　１１月２７日（日）９：３０～
▹と こ ろ　糸魚川地区公民館 1F 調理室
▹講　　師　月岡　恵子さん（栄養士）
▹内　　容　郷土のおせち料理（正月料理）
▹参 加 費　１，０００円程度（食材費等）
▹定　　員　２４名程度（定員になり次第締切）
▹申 込 み　電話･FAX または直接、公民館へ
▹そ の 他　親子での参加も大歓迎です！
※詳細は、ハガキでお知らせします。

## 子どもお楽しみ大会

▹と　　き　１２月４日（日）
　　９：００～１１：３０（8：45 受付）
▹と こ ろ　糸魚川地区公民館 3F 大ホール
▹講　　師　吉原 久美子さん　宮本 マサ子さん
▹内　　容　・カルタ・羽根つき・ほうびき
　　・坊主めくり
▹対　　象　年長児～小学生
▹参 加 費　１００円
▹申 込 み　電話･FAX または直接、公民館へ

# 事業報告

～９月～

## 郷土学習教室③防災訓練

9/3（土）

防災クイズのＤＶＤを視聴

災害時避難訓練の事前学習として、糸魚川警察署交通課の伊野直樹警部補から「自分の命は自分で守る」ことを教わり、糸小へ避難しました。

## おみちよう料理②

9/11（日）

２歳児から70歳代まで！

お彼岸前ということで、御菓子司紅久の安田ご夫妻を講師に、秘伝のおはぎと季節の上生菓子を伝授していただきました。

## ふるさと大学⑤

9/6（火）

ふだんは聞けない話が！

能生白山神社宮司の佐藤英尊さんから、「白山神社の裏話」という演題で、興味深いお話をたくさんしていただきました。

## シニア男の料理教室③

9/15（木）

目標の塩分摂取量は８％以下

市栄養士の水澤恭江さんを講師に、減塩についての講義を受けたあと、栄養のバランスを考えた４品を調理実習しました。

## パソコン教室②

9/7～9/9

真剣な表情で打ち込んでいます

今回は、エクセルの基礎を学ぶ講座でした。３日間の講習の最後に、全員が「決算報告書」を作り上げることができました。

## 脳すこやか教室①

9/17（土）

脳の健康を維持しましょう

脳を活性化させ、認知症を防止することを目的とした講座です。第１回目は、脳の働きをよくする具体的な方法について学びました。

# 新鉄支館 支館コーナー

No.103

## ～納涼盆踊り大会～

山ノ井保育園が移転し、空地となった山ノ井神社の境内で、納涼盆踊りを復活して三年になります。毎年「根知盆踊り保存会」の皆様にご協力をお願いして実施していますが、年を追うごとに賑やかさが増してきています。日が暮れて来るころには、二重三重の輪となりました。

新鉄区の青壮年で組織している「鉄砲会」の皆さんが屋台を出してくれたり、新鉄太鼓の演奏があったり、新鉄区はもちろんのこと近隣区（上刈、清崎、中央）の皆さんも参加していただき、賑やかな一晩でした。終了後の反省会では、興奮冷めやらぬ中、来年はもっと大勢の人々に参加してもらえる企画をという意見で一致団結して散会となりました。

山ノ井神社の境内にて

## １１月の事業予定表

| 日 | 曜 | 内　　容 |
|---|---|---|
| 2 | 水 | 糸魚川ところどころ |
| 4 | 金 | シルバー開放日 |
| 5 | 土 | 郷土学習教室 |
| 6 | 日 | 綱引き大会 |
| 7 | 月 | パソコン教室 |
| 8 | 火 | ふるさと大学 |
| | | パソコン教室 |
| 9 | 水 | パソコン教室 |
| 11 | 金 | シルバー開放日 |
| 12 | 土 | 子ども自然観察会 |
| 17 | 木 | シニア男の料理教室 |
| 18 | 金 | シルバー開放日 |
| 20 | 日 | ｽﾏｲﾙﾎﾞｳﾘﾝｸﾞ大会(午前) |
| | | 時事講演会(午後) |
| 21 | 月 | 天寿会会長研修会 |
| 22 | 火 | |
| 24 | 木 | 男の料理教室 |
| 25 | 金 | シルバー開放日 |
| 27 | 日 | おみちよう料理 |

※子ども囲碁教室…全土曜日

# ヒト　人いきいき No.202

このコーナーでは、各地区でいきいきと暮らしている方々をご紹介しています。

森 昭一 さん
（横町在住）

### ～長年、公民支館活動をされていますね…

子どものＰＴＡ時代から、公民支館員としてかれこれ３０年以上たちます。現在は、横町財団の監事や神社委員、有志で地区の防犯パトロールなどの活動をしています。

横町で生まれ育ち、地域のいろいろな役をさせていただく中で、多くの貴重な経験を積み重ねてきました。過ぎてみると、全てが自分の人生にとって大切な思い出となっています。中でも、祭り事が好きで、獅子頭（ジョーバ）を見てお囃子の音を聞くと、血が騒ぎます。自分が子どもの頃は、無礼講で学校の中までジョーバが現れ、おっかなくて捕まらないように逃げたのを思い出します。いまも秋葉神社の祭りで、お囃子の太鼓を担当していますが、大切な地域の伝統を後輩たちに受け継ぎ、守っていかなければなけないと思っています。

また、学校ＰＴＡと地域が連携をとり、私らシニア世代が協力して、地域の宝である子ども達を見守っていかなければならないと思っています。

### ～ご趣味は…

体を動かす事が好きで、若いころは、地域のスポーツ好きが集まって「早朝野球」をしたり、公民館活動でニュースポーツを地区に広めたりしていました。現在は、横町ＧＧ愛好会で週に３日、みなと公園や汐の音広場で仲間といい汗をかいています。ホールインワンを出すと、１００円徴収というルールで、積み立てたお金は、年に一度の旅行や新年会・忘年会の軍資金になっています。あとは、近くに住む息子の家の畑で、孫たちと土をいじり、野菜を育てて収穫することが楽しみですね。

### ～これからは…

支館活動では、若い人たちと協力して地域で楽しい行事を作っていけたらと思います。「まだまだ若いもんには負けとられん！」という気持ちで、年長者として、横町の歴史や伝統などを守り伝えていきたいと思います。

そして、横町財団の方も盛り立ててやっていきたいと思います。