



## 産前・産後サポート事業

妊産婦の不安や悩みを軽減するため、助産師等の専門職による相談や保護者同士の仲間づくりができる集団型ディケアを開催します。

- 対象者：妊娠期から産後1年頃までの妊産婦さんと乳児並びにその家族  
※糸魚川市に出産のために里帰りしている方も対象
- 開催回数：週1回半日の実施。年間50回程度
- 内容：産前・産後の運動や母乳相談、グループワーク、離乳食や沐浴などのミニ講座や体験で育児のスキルアップを行います。
- 会場：糸魚川保健センター、糸魚川地区公民館など
- 利用料金：参加費は無料  
※ただし、材料費や飲食等にかかる実費は利用者負担

問合せ 糸魚川市教育委員会事務局 こども課 親子健康係  
電話番号 025-552-1511

