



## 「BirCE (バース) プロジェクト」

～ 当院の新たな産婦人科のかたち ～

糸魚川総合病院 藤井こころ 助産師

### BirCE (ばーす) プロジェクト

これまで糸魚川での唯一の分娩施設であり、多くの方にご利用いただいていた当院だが、残念ながら、今年3月より、分娩休止となった。そのことで、これからの妊娠出産に不安を抱いた方もきっと多いのではないかと。そんな中、糸魚川市で安心して子供を産み育てるために、私たち助産師を中心とし、糸魚川総合病院で始まった活動がバースプロジェクトである。バースプロジェクトには3つの柱となる取り組みがある。この活動の根本には、糸魚川総合病院で出産はできなくなってしまった、しかし、産む以外のところ、妊娠に至るまでの全ての女性の悩み、妊娠してから出産まで、そして出産後から子育て、そして更年期にいたるまで、全ての女性のサポートは今までと変わらず実施していく、ということがある。つまり、当院、糸魚川できないのは妊娠、出産、産後の、出産の場面だけなのである。それ以外のことは変わらずサポートしていけるよう、全力で現在システムづくりをしている。

#### 妊娠から出産までの流れ

その一つとして、当院で新しく体制づくりが進んでいる、産前、産後サポートを紹介する。産前については日高医師の講演にもあったように、当院では妊娠の診断、出産場所の選択に関する情報提供は、以前と変わらず行っている。また、近隣の病院と連携し、妊婦健診を当院でも受けられるような体制を作った。

#### 黒部市民病院と連携した妊婦健診

連携病院での分娩を選択していただくと、妊娠前期から中期の妊婦健診のうち5回は当院で健診をしていただける。その際、健診の情報は連携病院とカルテを共有するシステムを構築しており、きちんと情報交換した上で健診を受けていただけるため、安心して妊婦健診を受けていただける。また、もちろん連携病院以外の病院の情報もお伝えし、そちらを希望される方には、そちらで受診ができるよう紹介させていただく。連携病院で出産された方では、出産後も経過が順調な方は、赤ちゃんもお母さんも1か月健診を当院で受けさせていただくことができる。

#### 産後ケア

産後サポートについては、これまで糸魚川市と連携し実施していた産後新生児訪問や、おっぱい外来は引き続き実施している。これまでは当院で出産したママと赤ちゃんのみを対象とし

ていたが、現在は提携病院で出産した方はもちろん、それ以外の施設で分娩された方も市からの依頼で当院の助産師も訪問に携わらせていただいている。特に連携病院とは、カルテの共有システムを使い、出産、産後入院中の情報を把握した上で関わらせていただくことで、より効果的に産後ケアにつなげられるよう体制を整えていきたいと思っている。

また、新たな取り組みとして、6月よりデイケア事業を開始した。産後のママの要望に沿って、ママの休息や育児相談などサポートする取り組みである。事前にご予約を入れていただき、9時から16時30分までの一日を当院の4病棟にある産後ケアルーム、完全個室で過ごしていただける。現在は産後4か月程度までの赤ちゃん和妈妈が対象で、退院後すぐの利用も可能となっている。例えば、おっぱいが軌道にのらず、退院後自宅で不安だ、1日の授乳の様子をみてアドバイスしてほしい、沐浴に自信がなく指導を受けたい、赤ちゃんを預けて一日ゆったり休みたいなど、どんなご希望でもまずはご相談いただきたい。その方の希望に沿って、個別にスケジュールを相談させていただく。

利用費用は、7回分は全額市からの助成が適応となり、実質無料で利用できるサービスとなる。ママのご要望に寄り添って、おっぱい相談や沐浴、ご希望時にはママが休めるよう、授乳の間赤ちゃんのお世話を代行させていただいたり、リラックス効果のあるアロママッサージなどを助産師が実施させていただくこともできる。おむつやミルクなどの必要物品もこちらで用意するため、大きな荷物を持ってきていただく必要もない。もちろん日頃の心配事、悩み事などもご相談いただき、必要があれば、滞在中に産科医や小児科医師の診察を受けることもできる。

そして8月からはショートステイ型（短期宿泊型）の導入も予定している。こちらも市からの助成があり、基本的なサービス内容はデイケア型と同じだが、夜間の授乳に悩んでいる方などはこちらの利用もおすすめである。実際に利用しようか迷っている方でも、興味のある方は是非一度、糸魚川総合病院4病棟の方にお問い合わせいただきたい。また、ホームページにもサービスの情報を掲示しているのでご覧いただきたい。

## 最後に

本日は、バースプロジェクトのなかの取り組みの一つをご紹介させていただいた。全力で糸魚川のママや赤ちゃんのサポートをしていきたいという助産師を中心とした糸魚川総合病院の思い、そのための糸魚川総合病院での取り組みを是非みなさんに広く知っていただき、安心して糸魚川で子供を産み育てていただくことを目指して、これからも活動していきたい。

