

# おたっしや 通信



Vol.2

～高齢者の元気な生活を応援します～

## 短期集中予防サービスのご紹介

元気に年齢を重ねられるよう、リハビリ専門職が運動等の指導をします。  
サービスの種類は、市内2か所のデイサービスセンターで実施する「短期集中リハビリテーション」と、リハビリ専門職が自宅を訪問し、運動指導などを行う「訪問機能訓練」があります。ケアマネージャー等と相談し、3～6か月の訓練で生き生きと生活できることを目標とします。

### <対象者>

- 以下のいずれかに該当し、リハビリ専門職から利用が適当と判断された方
- ①平成28年4月1日以降に要支援1・2の認定を受けた方
- ②介護予防・日常生活支援総合事業対象者  
(市および地域包括支援センターで認定します)

足腰が弱くなって外に出るのが難しくなった

好きな畑仕事ができるようになりたい

### ◆短期集中通所リハビリテーション

筋肉トレーニング用の機器を利用して、週2回、90分の運動を実施し、運動器の機能向上を図ります。

### <会場>

- デイサービスセンタークレイドルやけやま(梶屋敷)
- らくくねす(一の宮)

#### クレイドルやけやま



「体力に自信がない」方でも大丈夫！理学療法士等による指導で無理なく運動ができます。

#### らくくねす



機器を利用した運動を通じ、認知症予防に効果的なトレーニングを行います。

### ◆訪問機能訓練

リハビリ専門職が自宅を訪問し、運動指導や生活機能向上のための指導を行います。

問合先 福祉事務所 高齢係 ☎ 552-1511