市ノ路公民館だより

いちのみち

平成30年7月10日発行
市振地区公民館
№103

〒９４９－０１１１　糸魚川市大字市振９０４番地
ＴＥＬ・ＦＡＸ：　５６４－２０５６
Ｅ－ｍａｉｌ：　ichiburiko@bz04.plala.or.jp

参加者募集中

エアロビクス教室

◆と　き　**7月18日（水）**
１０：００～１１：００
◆ところ　旧市振小学校体育館
◆講　師　弥忠田真美さん
◆持ち物　飲物・ヨガマット
タオル・室内用運動靴

健康ポイントラリー対象事業

申込不要

第２回　郷土史講座

◆と　き　**7月27日（金）**
１０：００～１１：３０
◆ところ　市振支館
◆講　師　宮島宏さん
(ﾌｫｯｻﾏｸﾞﾅﾐｭｰｼﾞｱﾑ学芸員)

海岸でヒスイ拾いをした後、
石鑑定を行う予定です。

帽子・タオル・長靴・飲み物など、海岸を歩く準備をしてご参加ください。

一つ家カフェ

◆とき　９時半～１１時半　◆ところ　旧市振保育園

7月25日（水）

健康ポイントラリー対象事業

これからの健康管理
「人生後半こそ輝け」

講師：建部猛さん
３０分程軽い運動を行った後、
お話しを聴きます。

8月1日（水）

ストレス解消効果や脳の活性化

大人のぬり絵

8月22日（水）

ヒンヤリ　**スイーツ作り**

夏休みこども自由教室

7月　３１(火)

8月　２(木)・７(火)・９(木)・２１(火)・２３(木)

★時　間　　９：３０～１１：３０

★場　所　　市振支館

★対　象　　小学生・中学生

★持ち物　　宿題・本・筆記用具・飲み物など

解良則一先生が見守り、指導してくださいます。

今後の予定

8月**１１**日（土）
いちたろ夏フェス'18
【ＭＩＦ共催】

8月**２４**日（金）
手芸教室
デコパージュ

事業報告

エアロビクス教室

６月２０日(水)
於：旧市振小学校体育館

５月から実施時間を午前中に、６月からは場所を旧市振小学校体育館変更しました。参加者も増え、体育館で伸び伸びとエアロビクスを行っています。興味のある方は是非ご参加ください。

一つ家カフェ【ＤＶＤ鑑賞会】

６月２７日(水)　　於：旧市振保育園

１本目は『林家木久扇・木久蔵の高齢者を狙う詐欺・悪質商法』を見て、様々な詐欺の手口があることを学びました。

２本目は『いといがわじおさんぽ』と題したＤＶＤを見ました。ドローンで四季折々の糸魚川の風景を撮影したもので、見応えのあるＤＶＤでした。

集落支援員だより

６月１４日（木）第３４回青海地域高齢者スポーツ大会が青海生涯学習センターで開催され、市ノ路から市振チームが出場、日頃の実力を思う存分発揮して、昨年の準優勝を上回り、見事優勝しました。抜群のチームワークで勝ち抜くたびに、会場から大歓声が上がり、応援にも力が入りました。

市ノ路だより｜Facebook
市ノ路地区の情報をお伝えしています