

青海地区

公民館だより10月号

No.116
R5.10.10



〒949-0305 糸魚川市青海4690番地
☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp



メール



LINE

参加者募集

※公民館事業への参加ご希望の方は必ず公民館までお申込みください。

支館出張教室



と き : 11月10日(金) 9:30~11:30

と ころ : 中央支館

内 容 : 染物体験(オリジナルタオル作り)

参加費 : 700円

講 師 : Zakka Tree 今井明日香さん

定 員 : 10名程度

持ち物 : 飲み物、エプロンまたは汚れてもよい服装

× 切 : 10月30日(月)

エアロビクス教室



と き : 11月17日, 24日(金) 10:00~11:00

と ころ : きらら青海 カルチャールーム

内 容 : エアロビクス教室

対 象 : どなたでも ※初回参加時、健康状態の確認をさせていただきます

参加費 : 100円/回

講 師 : インストラクター 大町みのりさん

持ち物 : 運動靴、タオル、飲み物

運動しやすい服装

青海地域地区公民館連絡協議会主催

青海4地区公民館交流ポッチャ大会



と き : 11月11日(土) 8:45~12:00(予定)

と ころ : 青海生涯学習センター 体育室

内 容 : 1チーム3名によるポッチャ団体戦

※支館単位もしくは合同チームとする

参加費 : 500円/1人(当日集金、参加賞あり)

持ち物 : 運動靴、タオル、飲み物

申込み : 青海生涯学習係(青海事務所) ☎562-2260

青海地区公民館 ☎555-7008

× 切 : 10月23日(月)

その他 : 市振、歌外波方面からバスを運行します

※出発時刻等の詳細は、該当チームに

別途ご案内します

青海地域ペタンク大会

と き : 11月17日(金) 8:30~12:00(予定)

と ころ : 青海生涯学習センター 体育室

(運動靴をご持参ください)

内 容 : 1チーム3名によるペタンク団体戦

参加費 : 500円/1人(当日集金、参加賞あり)

申込み : 青海生涯学習係(青海事務所) ☎562-2260

青海地区公民館 ☎555-7008

× 切 : 10月27日(金)

協 力 : 青海ニューススポーツクラブ

その他 : 組み合わせは事務局で行います

◇◆◇糸魚川市のホームページから、カラー版の公民館だよりを見ることが出来ます◇◆◇

【糸魚川市ホームページ(糸魚川市で検索)→ 教育・文化→ 公民館】

事業報告

エアロビクス教室 9/1、15（金）



暑い夏も過ぎ、スポーツの秋となりました。

エアロビクス教室も予定回数の半分が終わりましたが、大町先生と一緒に毎回楽しく、ますます頑張っています！

骨密度測定会・物忘れチェック相談会 9/6（水）



年に一度の骨密度測定会と物忘れチェック相談会が開催されました。

身体の状態を知り、これからも健康で過ごすきっかけ作りとなる測定会でした。

中止
のお知らせ

9/13(水)に予定していました寺地支館出張教室は、参加申し込みが無かったため、中止となりました。

青海美術展が開催されました



9/9(土)、10(日)に青海総合文化会館きらら青海にて青海美術展が開催されました。青海地区公民館では、ハンドメイド教室で制作したフラワーリースと、切り絵教室で制作した切り絵を出展しました。かわいらしく繊細なリース、色鮮やかで力強い切り絵など、どの作品もとても素敵でした。ご協力くださった皆様、ありがとうございました！



◇人口及び世帯数◇

令和5年9月末現在 ()内は前月比

糸魚川市	男/19,131(-40)	女/19,926(-30)	合計/39,057(-70)	世帯数/17,100(-45)
青海	男/ 1,117(±0)	女/ 1,206(+2)	合計/ 2,323(+2)	世帯数/ 1,052(-1)

※青海地区は、寺地、名引、東町、西町、中央、大沢の合計です