

青海地区

公民館だより 8月号

No.114
R5.8.10



〒949-0305 糸魚川市青海4690番地
☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp

参加者募集

※公民館の事業参加希望の方は、必ず公民館までお申込みください

エアロビクス教室



と き：9月1日、15日（金）10：00～11：00

と ころ：青海総合文化会館（きらら青海）

カルチャールーム

対 象：どなたでも

※事前に健康状態の確認をさせていただきます

参加費：100円／回

講 師：インストラクター 大町 みのり さん

持ち物：運動靴、タオル、飲み物等

支館出張教室



と き：9月13日（水）9：30～11：30

と ころ：寺地支館

内 容：スマートフォン基本講座
（LINE、ネット、カメラ等の
基本操作を学びます）

講 師：株式会社エスシーエム

定 員：5名程度（スマートフォンをお持ちの方）

※お申し込みの際に、お使いの機種と
LINEの有無をお伝えください

参加費
無 料

締切
9/4(月)

骨密度・物忘れチェック相談会



と き：9月6日（水）

9：30～11：00 ※受付時間 9：00～9：30

と ころ：青海生涯学習センター 和室/第1会議室

内 容：骨密度測定・タブレット検査による物忘れチェック

対 象：どなたでも ※動きやすい服装でおいで下さい。

参加費：無料 骨密度は素足で測定します。

☆ご予約は不要です。お気軽にお越しください。



骨強度 = 骨密度7：骨質3

糸魚川健康
ポイントラリー
対象事業
1ポイント

◇人口及び世帯数◇

令和5年7月末現在 ()内は前月比

糸魚川市	男/19,198(-38)	女/19,993(-36)	合計/39,191(-74)	世帯数/17,152(-4)
青 海	男/ 1,114(-14)	女/ 1,203(-4)	合計/ 2,317(-18)	世帯数/ 1,049(-10)

※青海地区は、寺地、名引、東町、西町、中央、大沢の合計です

◇◆◇糸魚川市のホームページから、カラー版の公民館だよりを見ることが出来ます◇◆◇

【糸魚川市ホームページ(糸魚川市で検索)→ 教育・文化→ 公民館】

糸魚川市からのお知らせ

青海地域グラウンドゴルフ大会

団体戦(1チーム4名)および個人戦を行います。ぜひご参加ください。

と き : 9月 21日 (木)

8 : 30~12 : 00 (時間は予定)

ところ : 青海シーサイドパーク多目的広場

参加費 : 500円/人

当日集金・参加賞あり

申込先 : 青海生涯学習係 (562-2260)

青海地区公民館 (555-7008)

締 切 : 9月1日 (金)

主 管 : 青海ニューススポーツクラブ

その他 : 組み合わせは事務局で行います

少雨決行・荒天延期



青海地域パターゴルフ大会

と き : 9月 28日 (木)

8 : 30~12 : 00 (時間は予定)

ところ : 須沢臨海公園パターゴルフ広場

参加費 : 500円/人

当日集金・参加賞あり

※貸パター、貸靴が必要な方は
別途各50円が必要です

申込先 : 青海生涯学習係 (562-2260)

青海地区公民館 (555-7008)

締 切 : 9月8日 (金)

主 管 : 青海ニューススポーツクラブ

その他 : 組み合わせは事務局で行います

少雨決行・荒天延期



黒姫の和からのお知らせ

黒姫の和では、7/12(水)に第二回目の
買い物バスツアーを実施しました。

今回と昨年実施の買い物ツアーの結果
を合わせて、今後は青海巡回バスの有効
利用や利便性の向上を図り、地域住民の
皆さんの買い物の足として使いやすくなる
よう、糸魚川市へ働きかけていきたいと考
えています。



青海小学校創立150周年記念事業実行委員会からのお知らせ

青海小学校 創立150周年！

創立150周年記念式典が10月21日(土)きらら青海で開催することが決まり、昨年度の卒業生が作成したカウントダウンボードが坂下に設置されています！

ご覧いただけただしょうか？ まだの方は、ぜひ力作をご覧ください。



(7/15で式典まで100日になりました)

実行委員会では、4月から創立150周年事業を学校とともにを行っています。

5月27日(土) 150周年記念として作成したTシャツを着て児童、先生、保護者が運動会に参加しました。

7月2日(日) 地域への恩返しとして海岸一斉清掃に記念Tシャツを着て、児童、保護者が参加しました。

7月23日(日) 150周年を記念して、おうみ祭りの糸魚川大花火大会で記念花火を打ち上げました。

今後も記念植樹などの事業を行ってまいりますので、変わらぬご支援をお願いします。

また、引き続き寄付金の受付も行っております。是非皆さまからのご支援、よろしくお願いします。

【寄付の方法】

(1) 現金の場合 青海地区公民館に直接ご持参ください。(平日の9:00~17:00)

(場所:糸魚川市大字青海4690番地 TEL:025-555-7008)

(2) 口座振込の場合 次の指定口座のいずれかにお振込みください。

振込先	店名	店番	口座名義人	口座番号
ゆうちょ銀行	一二八	128	青海小学校創立150周年記念事業 実行委員会 会計 伊奈(イナ)晃(アキラ)	(普) 4223575
振込先			口座名義人	口座番号
第四北越銀行 青海支店			青海小学校創立150周年記念事業実行委員会 会計 伊奈(イナ)晃(アキラ)	(普) 6303540
糸魚川信用組合 青海支店				(普) 0118825
ひすい農協 青海支店				(普) 0020915

※おそれいりますが、振込手数料はご負担ください。



事業報告

支館出張教室 7/4 (火)



今月の支館出張教室は東町支館でバグゴ体験をしました。ボードの穴にビーンバックを投げ入れるという競技で、ルールは簡単でもやってみると簡単にはいかない！そこがまた面白く、大変盛り上がりました。

ハンドメイド教室 7/5 (水)



Kanai硝子創作所の金井篤志さんを講師に、サンドブラストによるガラスの絵付けをしました。好きなもの、夏らしい物、それぞれ好みの絵で、世界に一つのオリジナルグラスを作り上げました。



エアロビクス教室 7/14, 28 (金)



今月は2回、エアロビクス教室を行いました。

複雑な手足の動きに苦戦する場面もありますが、それも楽しみつつ、気持ちの良い汗を流しています！

☆青海小学校との交流会をしました☆ 6/29 (木)



青海小学校1,2年生との交流会を行い、パウダーアート体験をしました。

カラフルなパウダーを使って絵を作りました。子ども達のお互いに声を掛け合ったり手伝ったりする姿がとても素敵でした。

1,2年生の皆さん、ご協力いただいた先生方、ありがとうございました！！